地デジ 11ch **J:COMチャンネル**

葛飾／足立 番組表

3/1[mon] → 3/31[wed]

葛…葛飾エリアで放送　足…足立エリアで放送

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表（EPG）を参照ください。

月 1・8・15・22・29

7	00	LIVEマルチ情報館
	15	空から紀行（BGV　空撮）
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	新素適音楽館
8	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
	30	ねづっちぃ散歩X
9	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 ALVARK HOOP！ 足 インフォメーション
	30	テレビショッピング
10	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	葛 ねづっちぃ散歩X　足 足立人図鑑.TV
11	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
0	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 足 インフォメーション
	30	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル
2	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 横浜ミストリー
	30	テレビショッピング
3	00	ねづっちぃ散歩X
	25	インフォメーション
	30	テレビショッピング
4	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
5	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
6	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【生放送】
	30	ねづっちぃ散歩X
7	00	百年名家
8	00	葛 防災広報葛飾 ◇15新素適音楽館 足 足立人図鑑.TV
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	Dramatic Home ～幸せの家探し～
9	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	ねづっちぃ散歩X
10	00	ALVARK HOOP！
	15	インフォメーション
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
11	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	FC東京ビバパラダイス
0	00	ショップチャンネル（-翌前7:00）

火 2・9・16・23・30

7	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	ALVARK HOOP！
8	00	ねづっちぃ散歩X
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
9	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 空から紀行（BGV　空撮） 足 インフォメーション
	30	テレビショッピング
10	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	葛 ねづっちぃ散歩X　足 足立人図鑑.TV
11	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
0	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	ALVARK HOOP！
	30	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル
2	00	ねづっちぃ散歩X
	30	テレビショッピング
3	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	25	インフォメーション
	30	テレビショッピング
4	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
5	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
	30	FC東京ビバパラダイス
6	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【生放送】
	30	ねづっちぃ散歩X
7	00	新・にほん風景遺産
8	00	葛 防災広報葛飾 ◇15ALVARK HOOP！ 足 足立人図鑑.TV
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	Dramatic Home ～幸せの家探し～
9	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	ねづっちぃ散歩X
10	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	FC東京ビバパラダイス
11	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	ねづっちぃ散歩X
0	00	ショップチャンネル（-翌前7:00）

水 3・10・17・24・31

7	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	新素適音楽館
8	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
	30	ねづっちぃ散歩X
9	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 ALVARK HOOP！ 足 インフォメーション
	30	テレビショッピング
10	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	葛 ねづっちぃ散歩X　足 足立人図鑑.TV
11	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
0	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 足 インフォメーション
	30	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル
2	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 横浜ミストリー
	30	テレビショッピング
3	00	ねづっちぃ散歩X
	25	インフォメーション
	30	テレビショッピング
4	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
5	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
6	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【生放送】
	30	ねづっちぃ散歩X
7	00	歴史ミステリー 日本の城見聞録
8	00	葛 防災広報葛飾 ◇15新素適音楽館 足 足立人図鑑.TV
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	Dramatic Home ～幸せの家探し～
9	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	ねづっちぃ散歩X
10	00	ALVARK HOOP！
	15	インフォメーション
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
11	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	FC東京ビバパラダイス
0	00	ショップチャンネル（-翌前7:00）

木 4・11・18・25

7	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	ALVARK HOOP！
8	00	ねづっちぃ散歩X
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
9	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 空から紀行（BGV　空撮） 足 インフォメーション
	30	テレビショッピング
10	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	葛 ねづっちぃ散歩X　足 足立人図鑑.TV
11	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
0	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 足 インフォメーション
	30	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル
2	00	ねづっちぃ散歩X
	30	テレビショッピング
3	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	25	インフォメーション
	30	テレビショッピング
4	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
5	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
	30	FC東京ビバパラダイス
6	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【生放送】
	30	ねづっちぃ散歩X
7	00	神社百景 -GRACE of JAPAN-
8	00	葛 防災広報葛飾 ◇15ALVARK HOOP！ 足 足立人図鑑.TV
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	Dramatic Home ～幸せの家探し～
9	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	ねづっちぃ散歩X
10	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	FC東京ビバパラダイス
11	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	ねづっちぃ散歩X
0	00	ショップチャンネル（-翌前7:00）

金 5・12・19・26

7	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	新素適音楽館
8	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
	30	ねづっちぃ散歩X
9	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 ALVARK HOOP！ 足 インフォメーション
	30	テレビショッピング
10	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	葛 ねづっちぃ散歩X　足 足立人図鑑.TV
11	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
0	00	葛 防災広報葛飾　足 おはよう！あだちらくらく体操
	15	葛 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 足 インフォメーション
	30	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル
2	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 横浜ミストリー
	30	テレビショッピング
3	00	ねづっちぃ散歩X
	25	インフォメーション
	30	テレビショッピング
4	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
5	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
6	00	葛 LIVEマルチ情報館 足 足立人図鑑.TV
	30	ねづっちぃ散歩X
7	00	泉秀樹の歴史を歩く 前編
	30	泉秀樹の歴史を歩く 後編
8	00	葛 防災広報葛飾 ◇15新素適音楽館 足 足立人図鑑.TV
	30	インフォメーション
	45	Dramatic Home ～幸せの家探し～
9	00	LIVEマルチ情報館
	30	ねづっちぃ散歩X
10	00	ALVARK HOOP！
	15	インフォメーション
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
11	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	葛 LIVEマルチ情報館 足 横浜ミストリー
0	00	ショップチャンネル（-翌前7:00）

土 6・13・20・27

7	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	Dramatic Home ～幸せの家探し～
	45	ALVARK HOOP！
8	00	ねづっちぃ散歩X
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
9	00	葛 防災広報葛飾　足 LIVEマルチ情報館
	15	葛 LIVEマルチ情報館 足 インフォメーション
	30	テレビショッピング
10	00	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	30	テレビショッピング
11	00	泉秀樹の歴史を歩く 前編
	30	泉秀樹の歴史を歩く 後編
0	00	葛 防災広報葛飾　足 新素適音楽館
	15	ALVARK HOOP！
	30	ジモト応援！東京つながるNews ～足立・葛飾～【再】
	55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル
2	00	ねづっちぃ散歩X
	30	テレビショッピング
3	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	25	インフォメーション
	30	テレビショッピング
4	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
5	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
	30	FC東京ビバパラダイス
6	00	葛 LIVEマルチ情報館 足 足立人図鑑.TV
	30	ねづっちぃ散歩X
7	00	泉秀樹の歴史を歩く 前編
	30	泉秀樹の歴史を歩く 後編
8	00	葛 防災広報葛飾 ◇15葛飾区の協働2020 足 足立人図鑑.TV
	30	インフォメーション
	45	Dramatic Home ～幸せの家探し～
9	00	LIVEマルチ情報館
	30	ねづっちぃ散歩X
10	00	ALVARK HOOP！
	15	インフォメーション
	30	FC東京ビバパラダイス 13㊏知の回廊
11	00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	葛 LIVEマルチ情報館 足 横浜ミストリー
0	00	ショップチャンネル（-翌前7:00）

日 7・14・21・28

7	00	LIVEマルチ情報館
	15	空から紀行（BGV　空撮）
	30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
	45	新素適音楽館
8	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 足立人図鑑.TV
	30	ねづっちぃ散歩X
9	00	葛 防災広報葛飾　足 LIVEマルチ情報館
	15	葛 葛飾区の協働2020 足 インフォメーション
	30	テレビショッピング
10	00	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
	30	テレビショッピング
11	00	Dramatic Home ～幸せの家探し～
	15	インフォメーション
	30	ねづっちぃ散歩X
0	00	葛 防災広報葛飾　足 新素適音楽館
	15	葛 新素適音楽館 足 インフォメーション
	30	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル
2	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 横浜ミストリー
	30	テレビショッピング
3	00	ねづっちぃ散歩X 28㊐知の回廊
	25	インフォメーション
	30	テレビショッピング
4	00	LIVEマルチ情報館
	30	テレビショッピング
5	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30	葛 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 足 横浜ミストリー
6	00	葛 LIVEマルチ情報館 足 足立人図鑑.TV
	30	ねづっちぃ散歩X
7	00	みんなで夢体験！ きらめき★先生
	30	ベストセレクション！ きらめき★先生
8	00	葛 防災広報葛飾 ◇15新素適音楽館 足 足立人図鑑.TV
	30	インフォメーション
	45	Dramatic Home ～幸せの家探し～
9	00	LIVEマルチ情報館
	30	ねづっちぃ散歩X
10	00	インフォメーション
	15	新素適音楽館
	30	ALVARK HOOP！
	45	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
11	00	葛 FC東京ビバパラダイス 足 横浜ミストリー
	30	葛 LIVEマルチ情報館 足 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
0	00	ショップチャンネル（-翌前7:00）

23㊋ 後1:00-
足【生】令和3年
足立区議会第1回定例会

29㊊ 前11:00- ほか
ニッポン全国お買い物ジャーニー
～新生活応援編～

20㊏ 前11:00- ほか
葛 春の大感謝祭★
J:COMプレゼント大作戦

24㊌ 後7:00-
【生】B.LEAGUE B1
2020-21 第28節
秋田ノーザンハピネッツ vs
アルバルク東京

7㊐ 後7:00-
【生】B.LEAGUE B1
2020-21 第26節
サンロッカーズ渋谷 vs
アルバルク東京

地域チャンネル

303_巻末12-13_254-255_江戸川2103.indd 13　2021/02/05 15:36