

※この編成表はレギュラー番組です。  
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を  
参照ください。

葛...葛飾エリアで放送 足...足立エリアで放送

月	7・14・21・28	火	1・8・15・22・29	水	2・9・16・23・30	木	3・10・17・24	金	4・11・18・25
7	00 LIVEマルチ情報館 15 空から紀行(BGV 空撮)	ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】							
	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」								
8	45 新素適音楽館 00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	45 ALVARK HOOP! 00 ねづっちい散歩X	45 新素適音楽館 00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	45 ALVARK HOOP! 00 ねづっちい散歩X	45 新素適音楽館 00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	45 ALVARK HOOP! 00 ねづっちい散歩X	45 新素適音楽館 00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	45 新素適音楽館 00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	45 新素適音楽館 00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV
9	00 ねづっちい散歩X	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	30 ねづっちい散歩X	30 ねづっちい散歩X	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	30 ねづっちい散歩X	30 ねづっちい散歩X	30 ねづっちい散歩X	30 ねづっちい散歩X
9	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	00 空から紀行(BGV 空撮) おはよう!あだちらくらく体操	00 ALVARK HOOP! おはよう!あだちらくらく体操	00 空から紀行(BGV 空撮) おはよう!あだちらくらく体操	00 ALVARK HOOP! おはよう!あだちらくらく体操	00 空から紀行(BGV 空撮) おはよう!あだちらくらく体操	00 ALVARK HOOP! おはよう!あだちらくらく体操	00 ALVARK HOOP! おはよう!あだちらくらく体操	00 ALVARK HOOP! おはよう!あだちらくらく体操
10	15 インフォメーション 30 テレビショッピング	ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】							
11	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	ねづっちい散歩X 足立人図鑑.TV							
	LIVEマルチ情報館								
	テレビショッピング								
0	00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」 足立人図鑑.TV	おはよう!あだちらくらく体操							
15	インフォメーション	15 ALVARK HOOP!	15 インフォメーション	15 ALVARK HOOP!	15 インフォメーション	15 ALVARK HOOP!	15 インフォメーション	15 インフォメーション	15 インフォメーション
30	泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】							
55	14(生)後2:00- 足立区長定例記者会見	インフォメーション							
00	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	ショップチャンネル							
2	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	00 ねづっちい散歩X	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見	00 FC東京ビバパラダイス 足立区長定例記者会見
30	00 ねづっちい散歩X	テレビショッピング							
3	00 ねづっちい散歩X	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 ねづっちい散歩X	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 ねづっちい散歩X	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 ねづっちい散歩X	00 ねづっちい散歩X	00 ねづっちい散歩X
25	8(生)後1:00- 足立区議会 第2回臨時会	インフォメーション							
30	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	テレビショッピング							
4	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	LIVEマルチ情報館							
30	22(生)~24(生)後1:00- 足立区議会 第2回定例会	テレビショッピング							
5	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
30	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス
6	ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【生放送】								
30	ねづっちい散歩X								
7	00 百年名家 ほか	00 新・にほん風景遺産 ほか	00 歴史ミステリー 日本城見聞録 ほか	00 神社百景 -GRACE of JAPAN-	00 歴史秘話ヒストリア	00 歴史秘話ヒストリア	00 歴史秘話ヒストリア	00 歴史秘話ヒストリア	00 歴史秘話ヒストリア
00	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV
30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」								
45	Dramatic Home ~幸せの家探し~								
9	ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】								
30	ねづっちい散歩X								
10	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション
30	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	30 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス
11	ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】								
30	FC東京ビバパラダイス								
00	ショップチャンネル(-翌前7:00)								

土	5・12・19・26	日	6・13・20・27
7	00 ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】	00 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館
30	Dramatic Home ~幸せの家探し~	30 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」	30 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」
45	ALVARK HOOP!	45 新素適音楽館	45 新素適音楽館
8	00 ねづっちい散歩X	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV
30	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 足立人図鑑.TV	30 ねづっちい散歩X	30 ねづっちい散歩X
9	LIVEマルチ情報館		
15	インフォメーション		
30	テレビショッピング		
10	00 ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー
30	テレビショッピング		
11	00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	00 Dramatic Home ~幸せの家探し~	00 Dramatic Home ~幸せの家探し~
15	00 泉秀樹の歴史を歩く 後編	15 インフォメーション	15 インフォメーション
30	00 泉秀樹の歴史を歩く 後編	30 ねづっちい散歩X	30 ねづっちい散歩X
0	00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」 新素適音楽館	00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」 新素適音楽館	
15	ALVARK HOOP!	15 インフォメーション	15 インフォメーション
30	ジモト応援!東京つながるNews ~足立・葛飾~【再】	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
55	インフォメーション		
00	ショップチャンネル		
2	00 ねづっちい散歩X	00 FC東京ビバパラダイス 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス 横浜ミストリー
30	テレビショッピング		
3	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 ねづっちい散歩X 27(知)の回廊	00 ねづっちい散歩X 27(知)の回廊
25	インフォメーション		
30	テレビショッピング		
4	LIVEマルチ情報館		
30	テレビショッピング		
5	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
30	00 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ 横浜ミストリー
6	LIVEマルチ情報館 足立人図鑑.TV		
30	ねづっちい散歩X		
7	00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	00 ベストセレクション! きらめき★先生	00 ベストセレクション! きらめき★先生
30	00 泉秀樹の歴史を歩く 後編	00 ベストセレクション! きらめき★先生	00 ベストセレクション! きらめき★先生
8	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV	00 新素適音楽館 15 インフォメーション 足立人図鑑.TV
30	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」 インフォメーション		
45	Dramatic Home ~幸せの家探し~		
9	LIVEマルチ情報館		
30	ねづっちい散歩X		
10	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 インフォメーション	00 インフォメーション
30	00 FC東京ビバパラダイス 12(知)の回廊	30 ALVARK HOOP! 45 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」	30 ALVARK HOOP! 45 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」
11	LIVEマルチ情報館 横浜ミストリー		
30	00 ねづっちい散歩X	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス
00	ショップチャンネル(-翌前7:00)		