

	月 7・14・21・28	火 1・8・15・22・29	水 2・9・16・23・30	木 3・10・17・24・31	金 4・11・18・25	土 5・12・19・26	日 6・13・20・27
7	00 デンタルチームジャパン 28回 山田としあきのひと駅歩こう!!	00 デイリーニュース【再】 1回〜4回 年頭挨拶2019 8回〜10回 ひびくポッポ				00 デイリーニュース【再】 5回 年頭挨拶2019	00 ガンガン!ホークス CHECK!GO! 6回 年頭挨拶2019
	30 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館				30 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館
8	00 維新碑探訪 長州人の生きた道	維新碑探訪 長州人の生きた道				00 維新碑探訪 長州人の生きた道	維新碑探訪 長州人の生きた道
	20 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館				20 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館
	30 下関人図鑑	下関人図鑑				30 下関人図鑑	下関人図鑑
	55 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館				55 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館
9	00 今から来るけん 福岡県	1回〜4回 7年に一度会いましょう〜浜出祭〜				00 今から来るけん 福岡県	00 今から来るけん 福岡県
	30 テレビショッピング	テレビショッピング				30 テレビショッピング	テレビショッピング
10	00 ぽっちゃんスポーツ	ぽっちゃんスポーツ				00 デイリーニュース【再】 5回 年頭挨拶2019	00 The tsuon MUSIC 6回 年頭挨拶2019
	30 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館				30 テレビショッピング	テレビショッピング
	30 テレビショッピング	テレビショッピング				11 00 泉秀樹の歴史を歩く	11 00 泉秀樹の歴史を歩く
0	00 ぽっちゃんタイム	ぽっちゃんタイム				00 ぽっちゃんスポーツ	00 ぽっちゃんスポーツ
	30 ショップチャンネル	ショップチャンネル				00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
1	00 ショップチャンネル	ショップチャンネル				00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
2	00 ガンガン!ホークス CHECK!GO!	00 維新碑探訪 長州人の生きた道 20 LIVEマルチ情報館	00 デンタルチームジャパン 30回 長州人+LIVEマルチ	00 維新碑探訪 長州人の生きた道 20 LIVEマルチ情報館	00 デンタルチームジャパン 25回 長州人+LIVEマルチ	00 山田としあきのひと駅歩こう!!	00 山田としあきのひと駅歩こう!!
	30 テレビショッピング	テレビショッピング				30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
3	00 デイリーニュース【生放送】 7回 いぎいきウォーク	00 デイリーニュース【再】 1回 年頭挨拶2019 8回 いぎいきウォーク	00 デイリーニュース【生放送】 2回 年頭挨拶2019 9回 いぎいきウォーク	00 デイリーニュース【再】 3回 年頭挨拶2019	00 デイリーニュース【生放送】 4回 年頭挨拶2019	00 デイリーニュース【再】 5回 年頭挨拶2019	00 あみ〜こ!アビスパ 6回 年頭挨拶2019
	30 テレビショッピング	テレビショッピング				30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
4	00 わくわく1年生	わくわく1年生				00 わくわく1年生	00 わくわく1年生
	15 LIVEマルチ情報館 1回〜4回 山旅日記	LIVEマルチ情報館 1回〜4回 山旅日記				15 LIVEマルチ情報館 5回 6回 山旅日記	15 LIVEマルチ情報館 5回 6回 山旅日記
	30 テレビショッピング	テレビショッピング				30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
5	00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人	発見!筑紫の歴史 時空の旅人				00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人	00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人
	30 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館				00 ぽっちゃんタイム 5回 6回 年頭挨拶2019 / ボクノトヨタチョウ	00 ぽっちゃんタイム 5回 6回 年頭挨拶2019 / ボクノトヨタチョウ
6	00 ガンガン!ホークス CHECK!GO!	ガンガン!ホークス CHECK!GO!				00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人	00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人
	30 1回〜4回 後5:00-九州各地の祭り特集	下関人図鑑				30 下関人図鑑	30 下関人図鑑
	55 LIVEマルチ情報館	LIVEマルチ情報館				55 LIVEマルチ情報館	55 LIVEマルチ情報館
7	00 山旅日記	山旅日記				00 ぽっちゃんスポーツ 5回 博多祇園山笠 6回 わっしょい百万夏まつり 26回 27回 成人式特集2019 大人への決意!	00 ぽっちゃんスポーツ 5回 博多祇園山笠 6回 わっしょい百万夏まつり 26回 27回 成人式特集2019 大人への決意!
	15 わくわく1年生	わくわく1年生				00 ぽっちゃんスポーツ 5回 博多祇園山笠 6回 わっしょい百万夏まつり 26回 27回 成人式特集2019 大人への決意!	00 ぽっちゃんスポーツ 5回 博多祇園山笠 6回 わっしょい百万夏まつり 26回 27回 成人式特集2019 大人への決意!
	30 山田としあきのひと駅歩こう!!	山田としあきのひと駅歩こう!!				00 ぽっちゃんスポーツ 5回 博多祇園山笠 6回 わっしょい百万夏まつり 26回 27回 成人式特集2019 大人への決意!	00 ぽっちゃんスポーツ 5回 博多祇園山笠 6回 わっしょい百万夏まつり 26回 27回 成人式特集2019 大人への決意!
8	00 1回〜4回 後8:00-古より受け継がれる歴史と伝統 宗像大社秋季大祭	00 デイリーニュース【再】 7回〜9回 ひびくポッポ				00 デイリーニュース【再】 5回 年頭挨拶2019	00 ギラ☆Channel 6回 年頭挨拶2019
	30 TOGGYの清く正しくテキトーチャンネル	TOGGYの清く正しくテキトーチャンネル				30 TOGGYの清く正しくテキトーチャンネル	30 TOGGYの清く正しくテキトーチャンネル
9	00 ぽっちゃんスポーツ	ぽっちゃんスポーツ				00 ぽっちゃんタイム 6回 おてもやん総おどり	00 ぽっちゃんタイム 6回 おてもやん総おどり
10	00 デイリーニュース【再】 1回〜4回 年頭挨拶2019 7回〜9回 いぎいきウォーク	00 デイリーニュース【再】 1回〜4回 年頭挨拶2019 7回〜9回 いぎいきウォーク				00 デイリーニュース【再】 5回 年頭挨拶2019	00 維新碑探訪 長州人の生きた道 6回 年頭挨拶2019
	30 ガンガン!ホークス CHECK!GO!	30 大人の趣味とライフスタイル	30 ガンガン!ホークス CHECK!GO!	30 大人の趣味とライフスタイル	30 大人の趣味とライフスタイル	30 わくわく1年生	30 わくわく1年生
	45 山旅日記	山旅日記				45 山旅日記	45 山旅日記
11	00 1回〜4回 後11:00-黒崎商店街 PR動画コンテスト 最終審査会・表彰式	00 デイリーニュース【再】 7回〜9回 ひびくポッポ				00 デイリーニュース【再】 5回 長崎くんち	00 今から来るけん 福岡県 6回 年頭挨拶2019
	30 下関人図鑑	下関人図鑑				30 下関人図鑑	30 下関人図鑑
0	00 ショップチャンネル(-翌前7:00)	ショップチャンネル(-翌前7:00)				00 ショップチャンネル(-翌前7:00)	00 ショップチャンネル(-翌前7:00)