地デジ 11ch **J:COMチャンネル**

8/1[sun]-31[tue] 武蔵野・三鷹 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

	月 2・9・16・23・30	火 3・10・17・24・31	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22・29
7 00	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】			13㊎ 前8:00- ほか ～夢の祭典裏番～ 太っ腹プレゼント大作戦！	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
30	LIVEマルチ情報館					LIVEマルチ情報館	
45	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊
8 00	新素適音楽館	ススメ！実年探見隊	むさしのみたか 市民テレビ局	ススメ！実年探見隊	新素適音楽館	ススメ！実年探見隊	新素適音楽館
15	空から紀行(BGV　空撮)	新素適音楽館		新素適音楽館	空から紀行(BGV　空撮)	新素適音楽館	空から紀行(BGV　空撮)
30	テレビショッピング					テレビショッピング	
9 00	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹					三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹	
20	だんだん活力アップ体操 午前版						
25						リズムでDAN DAN！For キッズ	
30	武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース					武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース	
45	空から紀行(BGV　空撮)					Dramatic Home ～幸せの家探し～	空から紀行(BGV　空撮)
10 00	むさしのみたか 市民テレビ局	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】	ススメ！実年探見隊	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】		ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】	FC東京ビバパラダイス
15			LIVEマルチ情報館				
25	インフォメーション					インフォメーション	1㊐ 前9:55- ケーブルテレビ 夏の高校野球 東東京大会 準決勝　生中継
30	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	学びの杜 杏林大学市民講座	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	むさしのみたか 市民テレビ局	テレビショッピング	
11 00	2㊊ 前9:55- ケーブルテレビ 夏の高校野球 東・西東京大会 決勝　生中継	LIVEマルチ情報館				泉秀樹の歴史を歩く 前編	Dramatic Home ～幸せの家探し～
							LIVEマルチ情報館
30	テレビショッピング					泉秀樹の歴史を歩く 後編	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
0 00	武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース					武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース	
15	空から紀行(BGV　空撮)					空から紀行(BGV　空撮)	
30	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹					三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹	
50	だんだん活力アップ体操 午後版						
55						リズムでDAN DAN！For キッズ	
1 00	ショップチャンネル					ショップチャンネル	
2 00	FC東京ビバパラダイス	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ		FC東京ビバパラダイス	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	むさしのみたか 市民テレビ局	横浜ミストリー 22㊏知の回廊
30	テレビショッピング					テレビショッピング	
3 00	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	ススメ！実年探見隊
15	LIVEマルチ情報館						LIVEマルチ情報館
25	インフォメーション					インフォメーション	
30	テレビショッピング					テレビショッピング	
4 00	横浜ミストリー	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】				ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】	むさしのみたか 市民テレビ局
30	テレビショッピング					テレビショッピング	
5 00	LIVEマルチ情報館					LIVEマルチ情報館	
15	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)
30	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	むさしのみたか 市民テレビ局	横浜ミストリー	むさしのみたか 市民テレビ局	横浜ミストリー	学びの杜 杏林大学市民講座	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
6 00	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【生放送】					むさしのみたか 市民テレビ局	横浜ミストリー
30	むさしのみたか 市民テレビ局	FC東京ビバパラダイス	むさしのみたか 市民テレビ局	横浜ミストリー	むさしのみたか 市民テレビ局	横浜ミストリー	ススメ！実年探見隊
							新素適音楽館
7 00	テレビショッピング					泉秀樹の歴史を歩く 前編	1㊐ 後9:00- 【生】ケーブルテレビ 夏の高校野球 東・西東京大会 ダイジェスト
30						泉秀樹の歴史を歩く 後編	
8 00	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹					三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹	
15	2㊊ 後9:00- 【生】ケーブルテレビ 夏の高校野球 東・西東京大会 ダイジェスト	LIVEマルチ情報館				LIVEマルチ情報館	
30		武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース				武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース	
45		Dramatic Home ～幸せの家探し～				Dramatic Home ～幸せの家探し～	
9 00	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】					泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	むさしのみたか 市民テレビ局
30	空から紀行(BGV　空撮)	横浜ミストリー	空から紀行(BGV　空撮)	FC東京ビバパラダイス	空から紀行(BGV　空撮)	新素適音楽館	FC東京ビバパラダイス
45	ススメ！実年探見隊		ススメ！実年探見隊		ススメ！実年探見隊	空から紀行(BGV　空撮)	
10 00	ジモト応援！東京つながるNews ～府中・小金井・国分寺・武蔵野・三鷹～【再】					横浜ミストリー 14㊏知の回廊	泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
30	FC東京ビバパラダイス	むさしのみたか 市民テレビ局	FC東京ビバパラダイス	むさしのみたか 市民テレビ局	インフォメーション	FC東京ビバパラダイス	新素適音楽館
							空から紀行(BGV　空撮)
11 00	武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース					武蔵野市テレビ広報 むさしのシティニュース	
15	LIVEマルチ情報館	新素適音楽館	LIVEマルチ情報館	新素適音楽館	LIVEマルチ情報館	ススメ！実年探見隊	LIVEマルチ情報館
30	三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹					三鷹市テレビ広報 みる・みる・三鷹	
45	空から紀行(BGV　空撮)	LIVEマルチ情報館	空から紀行(BGV　空撮)	LIVEマルチ情報館	空から紀行(BGV　空撮)	LIVEマルチ情報館	ススメ！実年探見隊
0 00	ショップチャンネル (-翌前7:00)					ショップチャンネル(-翌前7:00)	

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。