地デジ 11ch **J:COMチャンネル**

8/1[sun]-31[tue] 中野 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

	月 2・9・16・23・30	火 3・10・17・24・31	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22・29
7	00 LIVEマルチ情報館	00 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】				00 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】	00 LIVEマルチ情報館
	30 空から紀行(BGV　空撮)					30 空から紀行(BGV　空撮)	
	45 インフォメーション					45 インフォメーション	
8	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 中野人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長っと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜 ミストリー
9	00 新素適音楽館					00 新素適音楽館	
	15 インフォメーション					15 Dramatic Home ～幸せの家探し～	15 インフォメーション
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 FC東京ビバパラダイス	00 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】				00 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】	00 長っと散歩
	30 中野人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長っと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 テレビショッピング	
11	00 LIVEマルチ情報館					00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	00 Dramatic Home ～幸せの家探し～
							15 LIVEマルチ情報館
	30 テレビショッピング					30 泉秀樹の歴史を歩く 後編	30 FC東京ビバパラダイス
0	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 中野人図鑑
	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】				30 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】	30 長っと散歩
	55 インフォメーション					55 インフォメーション	
1	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
2	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 長っと散歩	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 長っと散歩
	25 インフォメーション					25 インフォメーション	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
4	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
5	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 中野人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長っと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー
6	00 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【生放送】					00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑
	30 中野人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長っと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 中野人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス
7	00 テレビショッピング					00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	
						30 泉秀樹の歴史を歩く 後編	
8	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30 新素適音楽館					30 新素適音楽館	
	45 Dramatic Home ～幸せの家探し～					45 Dramatic Home ～幸せの家探し～	
9	00 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】					00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー
	30 横浜ミストリー	30 中野人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長っと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 中野人図鑑
10	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 中野人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス
	30 新素適音楽館				30 インフォメーション	30 FC東京ビバパラダイス 14㊏知の回廊	30 新素適音楽館 22㊐知の回廊(-後11:00)
	45 インフォメーション						45 インフォメーション
11	00 ジモト応援！東京つながるNews ～中野・杉並～【再】					00 新素適音楽館	00 横浜ミストリー
						15 空から紀行(BGV　空撮)	
	30 長っと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 中野人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長っと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
0	00 ショップチャンネル(-翌前7:00)					00 ショップチャンネル(-翌前7:00)	

13㊎ 前7:30- ほか
～夢の祭典裏番～　太っ腹プレゼント大作戦！

2㊊ 前9:55-
ケーブルテレビ 夏の高校野球
東・西東京大会 決勝　生中継

1㊐ 前9:55-
ケーブルテレビ
夏の高校野球
東東京大会
準決勝　生中継

2㊊ 後9:00-
【生】ケーブルテレビ 夏の高校野球
東・西東京大会 ダイジェスト

1㊐ 後9:00-
【生】ケーブルテレビ
夏の高校野球
東・西東京大会
ダイジェスト

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。