

※この編成表はレギュラー番組です。  
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

月	2・9・16・23・30	火	3・10・17・24・31	水	4・11・18・25	木	5・12・19・26	金	6・13・20・27	土	7・14・21・28	日	1・8・15・22・29
7	00 LIVEマルチ情報館	ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					00 LIVEマルチ情報館	
	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	
8	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 長々と散歩	00 長々と散歩	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 長々と散歩	00 長々と散歩	
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	
9	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館	00 ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館	00 ラグビースピリッツ	00 ラグビースピリッツ	00 ラグビースピリッツ	新素適音楽館		15 ラグビースピリッツ	
	15 新素適音楽館	15 ラグビースピリッツ	15 新素適音楽館	15 ラグビースピリッツ	15 新素適音楽館	15 ラグビースピリッツ	15 ラグビースピリッツ	15 新素適音楽館	15 新素適音楽館	Dramatic Home ~幸せの家探し~		15 ラグビースピリッツ	
	30	テレビショッピング					テレビショッピング					30	
10	00 横浜ミストリー	ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					00 横浜ミストリー	
	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 長々と散歩	30 長々と散歩	テレビショッピング		30	
11	00	LIVEマルチ情報館					LIVEマルチ情報館					00 Dramatic Home ~幸せの家探し~	
	30	テレビショッピング					テレビショッピング					15 空から紀行(BGV 空撮)	
	00	00 長々と散歩	00 横浜ミストリー	00 長々と散歩	00 横浜ミストリー	00 長々と散歩	00 横浜ミストリー	00 長々と散歩	00 横浜ミストリー	00 長々と散歩	00 長々と散歩	00 長々と散歩	
	30	30 FC東京ビバパラダイス	ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					30 FC東京ビバパラダイス
0	55	インフォメーション					インフォメーション					55	
1	00	ショップチャンネル					ショップチャンネル					00	
2	00	00 LIVEマルチ情報館	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 LIVEマルチ情報館	00 長々と散歩	00 LIVEマルチ情報館	00 長々と散歩	00 長々と散歩	00 長々と散歩	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 長々と散歩	
	30	テレビショッピング					テレビショッピング					30	
3	00	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 長々と散歩	00 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館	
	25	インフォメーション					インフォメーション					25	
	30	テレビショッピング					テレビショッピング					30	
4	00	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	
	30	テレビショッピング					テレビショッピング					30	
5	00	ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【生放送】					ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【生放送】					00 横浜ミストリー	
	30	30 LIVEマルチ情報館	30 長々と散歩	30 LIVEマルチ情報館	30 長々と散歩	30 LIVEマルチ情報館	30 長々と散歩	30 長々と散歩	30 長々と散歩	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 横浜ミストリー	
6	00	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 LIVEマルチ情報館	00 FC東京ビバパラダイス	00 FC東京ビバパラダイス	
	30	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 長々と散歩	30 長々と散歩	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 LIVEマルチ情報館	30 LIVEマルチ情報館	
7	00	テレビショッピング					テレビショッピング					00 泉秀樹の歴史を歩く前編	
	30	テレビショッピング					テレビショッピング					30 泉秀樹の歴史を歩く後編	
8	00	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 横浜ミストリー	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 長々と散歩	
	30	ラグビースピリッツ					ラグビースピリッツ					30	
	45	Dramatic Home ~幸せの家探し~					Dramatic Home ~幸せの家探し~					45	
9	00	ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					00 横浜ミストリー	
	30	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 横浜ミストリー	
10	00	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 長々と散歩	00 長々と散歩	00 長々と散歩	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	
	30	30 横浜ミストリー	30 長々と散歩	30 横浜ミストリー	30 長々と散歩	30 横浜ミストリー	30 横浜ミストリー	30 インフォメーション	30 インフォメーション	14④知の回廊(-後10:30)	30 LIVEマルチ情報館	30 LIVEマルチ情報館	
11	00	jorakugajo					jorakugajo					45 空から紀行(BGV 空撮)	
	30	ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					ジモト応援!東京つながるNews ~多摩~【再】					30	
0	00	ショップチャンネル(-翌前7:00)					ショップチャンネル(-翌前7:00)					00	

13④ 前9:00- ほか  
~夢の祭典裏番~  
太っ腹プレゼント大作戦!

1④ 前9:55-  
ケーブルテレビ 夏の高校野球  
東東京大会 準決勝 生中継

2④ 前9:55-  
ケーブルテレビ 夏の高校野球  
東・西東京大会 決勝 生中継

1④ 後9:00-  
【生】ケーブルテレビ  
夏の高校野球  
東・西東京大会  
ダイジェスト

2④ 後9:00-  
【生】ケーブルテレビ 夏の高校野球  
東・西東京大会 ダイジェスト

地域チャンネル