

※この編成表はレギュラー番組です。  
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

	月 2・9・16・23・30	火 3・10・17・24・31	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22・29	
7	00 LIVEマルチ情報館	00 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】				7	00 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】	00 LIVEマルチ情報館
	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー		30 練馬人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	
8	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	8	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	
9	00 ねりまほっとライン					00 ねりまほっとライン		
	15 空から紀行(BGV 空撮)	15 新素適音楽館	15 空から紀行(BGV 空撮)	15 新素適音楽館	15 空から紀行(BGV 空撮)	9	15 Dramatic Home ~幸せの家探し~	15 空から紀行(BGV 空撮)
	30	テレビショッピング				30	テレビショッピング	
10	00 横浜ミストリー	00 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】				10	00 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】	00 FC東京ビバパラダイス
	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30	テレビショッピング	
11	00 LIVEマルチ情報館					11	00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	00 Dramatic Home ~幸せの家探し~
	30	テレビショッピング				30	泉秀樹の歴史を歩く 後編	30 横浜ミストリー
0	00 ねりまほっとライン					0	00 ねりまほっとライン	
	15 新素適音楽館	15 空から紀行(BGV 空撮)	15 新素適音楽館	15 空から紀行(BGV 空撮)	15 新素適音楽館	15	空から紀行(BGV 空撮)	15 新素適音楽館
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】				30	ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】	30 練馬人図鑑
	55	インフォメーション				55	インフォメーション	
1	00 ショップチャンネル					1	00 ショップチャンネル	
2	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	2	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス 22@知の回廊
	30	テレビショッピング				30	テレビショッピング	
3	00 おとなの歩き方	00 新素適音楽館	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 新素適音楽館	00 空から紀行(BGV 空撮)	3	00 新素適音楽館	00 空から紀行(BGV 空撮)
	15	インフォメーション				15	インフォメーション	
	30	テレビショッピング				30	テレビショッピング	
4	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑	4	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
	30	テレビショッピング				30	テレビショッピング	
5	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	5	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30	LIVEマルチ情報館	30 練馬人図鑑
6	00 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【生放送】					6	00 練馬人図鑑 28@日芸アワー(-後7:00)	00 FC東京ビバパラダイス
	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30	FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
7	00 テレビショッピング					7	00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	
	00 ねりまほっとライン					30	泉秀樹の歴史を歩く 後編	
8	15 LIVEマルチ情報館	15 新素適音楽館	15 LIVEマルチ情報館	15 練馬人図鑑	15 LIVEマルチ情報館	8	15 新素適音楽館	15 LIVEマルチ情報館
	30 新素適音楽館	30 LIVEマルチ情報館	30 地域に超密着!街ドキ埼玉	30 新素適音楽館	30 新素適音楽館	30	LIVEマルチ情報館	30 新素適音楽館
	45	Dramatic Home ~幸せの家探し~				45	Dramatic Home ~幸せの家探し~	
9	00 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】					9	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー 29@日芸アワー(-後10:00)
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30	横浜ミストリー	30 練馬人図鑑
10	00 横浜ミストリー	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	10	00 練馬人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス
	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 インフォメーション	30	FC東京ビバパラダイス	30 LIVEマルチ情報館
11	00 ジモト応援!つながるNews ~練馬・新座・和光~【再】					11	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 横浜ミストリー
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 練馬人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	15	新素適音楽館	
0	00 ショップチャンネル(-翌前7:00)					0	00 ショップチャンネル(-翌前7:00)	

13@ 前8:30- ほか  
~夢の祭典裏番~ 太っ腹プレゼント大作戦!

2@ 前9:55-  
ケーブルテレビ 夏の高校野球  
東・西東京大会 決勝 生中継

1@ 前9:55-  
ケーブルテレビ  
夏の高校野球  
東東京大会  
準決勝 生中継

1@ 後9:00-  
【生】ケーブルテレビ  
夏の高校野球  
東・西東京大会  
ダイジェスト

2@ 後9:00-  
【生】ケーブルテレビ 夏の高校野球  
東・西東京大会 ダイジェスト

地域チャンネル