

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

	月 2・9・16・23・30	火 3・10・17・24・31	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22・29	
7	00 LIVEマルチ情報館	00 ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】				7	00 ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】	00 LIVEマルチ情報館
	30	空から紀行(BGV 空撮)					30	空から紀行(BGV 空撮)
	45	インフォメーション					45	インフォメーション
8	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 板橋・東京北人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	8	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー
	30	30 横浜ミストリー	30 板橋・東京北人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ		30 横浜ミストリー	30 板橋・東京北人図鑑
9	00	北区ご近所体操				9	00	北区ご近所体操
	15	新素適音楽館					15	Dramatic Home ~幸せの家探し~
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
10	00 板橋・東京北人図鑑	00 ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】				10	00 ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
	30	30 横浜ミストリー	30 板橋・東京北人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ		30	テレビショッピング
11	00	LIVEマルチ情報館				11	00	Dramatic Home ~幸せの家探し~
	30	テレビショッピング					15	LIVEマルチ情報館
0	00	住めば、北区東京。				0	00	住めば、北区東京。
	15	新素適音楽館					15	新素適音楽館
	30	FC東京ビバパラダイス	30 ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】				30	ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】
	55	インフォメーション					55	インフォメーション
1	00	ショップチャンネル				1	00	ショップチャンネル
2	00 板橋・東京北人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 板橋・東京北人図鑑	2	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
3	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス	00 板橋・東京北人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	3	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス
	25	インフォメーション					25	インフォメーション
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
4	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 板橋・東京北人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	4	00 横浜ミストリー	00 板橋・東京北人図鑑
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
5	00	ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【生放送】				5	00	板橋・東京北人図鑑
	30	30 板橋・東京北人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー		30	FC東京ビバパラダイス
6	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 板橋・東京北人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	6	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー
	30	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 板橋・東京北人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス		30 横浜ミストリー	30 板橋・東京北人図鑑
7	00	テレビショッピング				7	00	泉秀樹の歴史を歩く 前編
	30	テレビショッピング					30	泉秀樹の歴史を歩く 後編
8	00	住めば、北区東京。				8	00	住めば、北区東京。
	15	新素適音楽館					15	新素適音楽館
	30	インフォメーション					30	インフォメーション
	45	Dramatic Home ~幸せの家探し~					45	Dramatic Home ~幸せの家探し~
9	00	ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】				9	00	LIVEマルチ情報館
	30	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 板橋・東京北人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス		30	横浜ミストリー
10	00	00 横浜ミストリー	00 板橋・東京北人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	10	00	板橋・東京北人図鑑
	30	新素適音楽館					30	FC東京ビバパラダイス
	45	インフォメーション					45	新素適音楽館 22@知の回廊(後11:00)
11	00	住めば、北区東京。				11	00	住めば、北区東京。
	15	空から紀行(BGV 空撮)					15	空から紀行(BGV 空撮)
	30	ジモト応援!東京つながるNews ~板橋・東京北~【再】					30	泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
0	00	ショップチャンネル(-翌前7:00)				0	00	ショップチャンネル(-翌前7:00)

13@ 前7:30- ほか
~夢の祭典裏番~ 太っ腹プレゼント大作戦!

1@ 前9:55-
ケーブルテレビ 夏の高校野球
東・西東京大会 決勝 生中継

1@ 後9:00-
【生】ケーブルテレビ 夏の高校野球
東・西東京大会 ダイジェスト

地域チャンネル