

※この編成表はレギュラー番組です。  
その他の特別番組の放送時間は電子番組表 (EPG) を  
参照ください。

	月 7・14・21・28	火 1・8・15・22・29	水 2・9・16・23・30	木 3・10・17・24・31	金 4・11・18・25	土 5・12・19・26	日 6・13・20・27
7	00 LIVEマルチ情報館	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館	00 LIVEマルチ情報館
8	00 「ちょこたび埼玉」 休日に埼玉でしたいこと 15 In My Room 30 もっとセレクション 台東・すみだ	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30 FC東京ピバパラダイス	00 空から紀行 (BGV 空撮) 30 もっとセレクション 台東・すみだ	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30 江戸川 元気! パラダイス	00 空から紀行 (BGV 空撮) 30 もっとセレクション 台東・すみだ	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 FC東京ピバパラダイス 30 もっとセレクション 台東・すみだ
9	00	00	00	00	00	00	00
10	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30 江戸川 元気! パラダイス	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30 のんき~ず Naturalでいこう!	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30 江戸川 元気! パラダイス	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30 横浜ミストリー	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 ねづっちい散歩X 30	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30
11	00	00	00	00	00	00	00
0	15 LIVEマルチ情報館 30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	15 Viva! フウガドール すみだ! 30 ねづっちい散歩X 45 In My Room	15 LIVEマルチ情報館 30 Viva! フウガドール すみだ! 45 In My Room	30 ねづっちい散歩X	30 のんき~ず Naturalでいこう!	00	00
1	00	00	00	00	00	00	00
2	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 30	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 30	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30	00	00
3	00 おとなの歩き方 15 Viva! フウガドール すみだ! 30	00 In My Room 15	00 ここが知りたい不動産 30	00 In My Room 30	00	00	00
4	00	00	00	00	00	00	00
5	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 30 ねづっちい散歩X	00 横浜ミストリー 30 のんき~ず Naturalでいこう!	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 30	00 のんき~ず Naturalでいこう! 30	00 江戸川 元気! パラダイス 30	00	00
6	00	00	00	00	00	00	00
7	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30 横浜ミストリー	00 江戸川 元気! パラダイス 30 ねづっちい散歩X	00 東京下町人図鑑 20 インフォメーション 30 横浜ミストリー	00 Viva! フウガドール すみだ! 15 LIVEマルチ情報館 30 江戸川 元気! パラダイス	00 空から紀行 (BGV 空撮) 15 新素適音楽館 30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 LIVEマルチ情報館 30 空から紀行 (BGV 空撮)	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 30 のんき~ず Naturalでいこう!
8	00	00	00	00	00	00	00
9	00 のんき~ず Naturalでいこう! 30 もっとセレクション 台東・すみだ	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30 のんき~ず Naturalでいこう!	00 のんき~ず Naturalでいこう! 30	00 もっとセレクション 台東・すみだ 30	00 のんき~ず Naturalでいこう! 30	00	00
10	00	00	00	00	00	00	00
11	00	00	00	00	00	00	00
0	00	00	00	00	00	00	00
1	00	00	00	00	00	00	00

26㊥ 後3:00- ほか  
ジモスポTOKYO第10回中学生  
「東京駅伝」大会 直前スペシャル

20㊥ 後6:00- ほか  
第8回日本アンブテッサカー  
選手権大会2018

地域チャンネル