

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22	土 2・9・16・23	日 3・10・17・24
7	00 LIVEマルチ情報館					00 LIVEマルチ情報館	
	30 調布人図鑑	30 長つと散歩	30 狛江人図鑑	30 長つと散歩	30 調布人図鑑	30 調布人図鑑	30 府中ラグビースピリッツ
	55 In My Room					55 In My Room	
8	00 FC東京ビバパラダイス	00 LTV 15 インフォメーション	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 インフォメーション 15 LTV	00 横浜ミストリー	00 狛江人図鑑	00 狛江人図鑑
	30 長つと散歩	30 調布人図鑑	30 長つと散歩	30 狛江人図鑑	30 長つと散歩	30 長つと散歩	30 長つと散歩
	55 調布キャッチ					55 調布キャッチ	
9	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス	00 府中ラグビースピリッツ	00 長つと散歩	00 府中ラグビースピリッツ	00 調布人図鑑	00 100%スフィード!
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 狛江人図鑑		00 調布人図鑑		00 狛江人図鑑	00 LTV	00 新素適音楽館 24回 知の回廊(-前10:25)
	25 In My Room					15 インフォメーション	
	30 ALVARK HOOP!	30 空から紀行(BGV 空撮)			30 ALVARK HOOP!	25 In My Room	30 前9:30- 生中継! 第10回中学生 「東京駅伝」大会
	45 空から紀行(BGV 空撮)	45 新素適音楽館	45 LTV		45 新素適音楽館	30 テレビ ショッピング	
11	00 LIVEマルチ情報館					00 泉秀樹の歴史を歩く	
	30 テレビショッピング					55 インフォメーション	
0	00 テレビ広報ちょうふ					00 テレビ広報ちょうふ	
	30 新素適音楽館	30 LTV	30 LIVEマルチ情報館	30 新素適音楽館	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 LTV	30 空から紀行(BGV 空撮)
	45 インフォメーション					45 インフォメーション	
1	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
2	00 狛江人図鑑	00 長つと散歩	00 調布人図鑑	00 狛江人図鑑		00 狛江人図鑑	00 調布人図鑑
	25 In My Room					25 In My Room	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3	00 おとなの歩き方	00 LIVEマルチ情報館	00 ここが知りたい不動産	00 FC東京ビバパラダイス	00 府中ラグビースピリッツ	00 FC東京ビバパラダイス	00 狛江人図鑑
	15 空から紀行(BGV 空撮)		15 空から紀行(BGV 空撮)			25 インフォメーション	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
4	00 テレビ広報ちょうふ					00 テレビ広報ちょうふ	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
5	00 デイリーニュース【生放送】					00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 ALVARK HOOP! 15 新素適音楽館
	20 インフォメーション					30 府中ラグビースピリッツ	30 100%スフィード!
	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 FC東京ビバパラダイス	30 100%スフィード!	30 府中ラグビースピリッツ	30 長つと散歩	55 調布キャッチ	
	55 調布キャッチ						
6	00 調布人図鑑	00 長つと散歩	00 狛江人図鑑	00 長つと散歩	00 調布人図鑑	00 狛江人図鑑	00 長つと散歩
	25 In My Room					25 In My Room	
	30 長つと散歩	30 狛江人図鑑	30 調布人図鑑	30 狛江人図鑑		30 長つと散歩	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	55 インフォメーション					00 キャンパス映像部	00 調布人図鑑
7	00 狛江人図鑑	00 調布人図鑑	00 ALVARK HOOP! 15 LTV	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 LTV 15 新素適音楽館	00 キャンパス映像部	00 調布人図鑑
	30 横浜ミストリー	30 キャンパス映像部	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 調布人図鑑	30 長つと散歩	30 調布人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス
8	00 テレビ広報ちょうふ					00 テレビ広報ちょうふ	
	30 府中ラグビースピリッツ	30 狛江人図鑑	30 長つと散歩	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 狛江人図鑑	30 LIVEマルチ情報館	30 狛江人図鑑
9	00 長つと散歩	00 調布人図鑑	00 キャンパス映像部	00 長つと散歩	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 狛江人図鑑	00 府中ラグビースピリッツ
	30 デイリーニュース【再】					30 FC東京ビバパラダイス	30 空から紀行(BGV 空撮)
	55 In My Room					55 In My Room	
10	00 調布人図鑑	00 長つと散歩	00 狛江人図鑑	00 調布人図鑑		00 長つと散歩 24回 知の回廊	00 調布人図鑑
	30 FC東京ビバパラダイス	30 狛江人図鑑	30 調布人図鑑	30 大人の趣味とライフスタイル		30 大人の趣味と ライフスタイル	30 長つと散歩
11	00 狛江人図鑑	00 LTV 15 空から紀行(BGV 空撮)	00 長つと散歩	00 調布人図鑑	00 長つと散歩	00 調布人図鑑	00 キャンパス映像部
	30 デイリーニュース【再】					30 100%スフィード!	30 狛江人図鑑
	55 In My Room					55 In My Room	
0	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)					00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)	

9㊤ 後3:00-
Bリーグ 2018-19 第24節
アルバルク東京vs滋賀レイクスターズ

1㊤ 後3:00- ほか
第10回中学生「東京駅伝」
大会 直前スペシャル

23㊤ 後5:00-
第10回中学生「東京駅伝」大会
ダイジェスト 女子の部

2㊤ 後7:30- ほか
ONE TEAM キューバ野球に挑んだ
U-17 東京代表メンバーに密着

22㊤ 後6:00-
東京都立高校
入試解答速報

1㊤ 後7:00-
Bリーグ 2018-19 第23節
ライジングゼファーフコフvsアルバルク東京

24㊤ 後5:00-
第10回中学生
「東京駅伝」大会
ダイジェスト
男子の部

22㊤ 後10:00-
東京都立高校
入試解答速報【再】

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。