

| | 月 7・14・21・28 | 火 1・8・15・22・29 | 水 2・9・16・23・30 | 木 3・10・17・24 | 金 4・11・18・25 | 土 5・12・19・26 | 日 6・13・20・27 |
|----|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| 7 | 00 LIVEマルチ情報館 | 00 ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 | | | | 00 ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 | 00 LIVEマルチ情報館 |
| | 30 ラグビースピリッツ | 30 空から紀行(BGV 空撮) | 30 ラグビースピリッツ | 30 空から紀行(BGV 空撮) | 30 ラグビースピリッツ | 30 空から紀行(BGV 空撮) | 30 ラグビースピリッツ |
| | 45 | 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」 | | | | 45 | 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」 |
| 8 | 00 八王子人図鑑 | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 八王子人図鑑 | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 八王子人図鑑 | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 八王子人図鑑 |
| | 30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 |
| | 55 | はちおうじタウンナビ | | | | 55 | はちおうじタウンナビ |
| 9 | 00 THE MAKING | 00 THE MAKING | | | | 00 THE MAKING | 00 THE MAKING |
| | 15 空から紀行(BGV 空撮) | 15 ラグビースピリッツ | 15 空から紀行(BGV 空撮) | 15 ラグビースピリッツ | 15 空から紀行(BGV 空撮) | 15 ラグビースピリッツ | 15 空から紀行(BGV 空撮) |
| | 30 | テレビショッピング | | | | 30 | テレビショッピング |
| 10 | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 | | | | 00 ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 | 00 ひのぶらり道 |
| | 30 八王子人図鑑 | 30 ひのぶらり道 | 30 八王子人図鑑 | 30 ひのぶらり道 | 30 八王子人図鑑 | 30 | テレビショッピング |
| | 00 | LIVEマルチ情報館 | | | | 00 | 泉秀樹の歴史を歩く 前編 |
| 11 | 00 | 1④~3⑥ 前11:00- 楽しく学ぼう! 小学生 国語・算数 | | | | 00 | テレビショッピング |
| | 30 | テレビショッピング | | | | 30 | 泉秀樹の歴史を歩く 後編 |
| | 00 | 00 ひのぶらり道 | 00 八王子人図鑑 | 00 ひのぶらり道 | 00 八王子人図鑑 | 00 | 八王子人図鑑 |
| 0 | 30 FC東京ビバパラダイス | 30 ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 | | | | 30 | 美ささ不動産 |
| | 00 | ショップチャンネル | | | | 00 | ショップチャンネル |
| | 00 まるごと動物ウォッチ | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 FC東京ビバパラダイス | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 FC東京ビバパラダイス | 00 | ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 |
| 2 | 30 | テレビショッピング | | | | 00 | ジモスポ 多摩・日野・八王子 |
| | 00 ラグビースピリッツ | 00 ひのぶらり道 | 00 ラグビースピリッツ | 00 ひのぶらり道 | 00 ラグビースピリッツ | 00 | ひのぶらり道 27⑩ 知の回廊 |
| | 15 新素適音楽館 | 15 新素適音楽館 | | | | 15 | テレビショッピング |
| 3 | 30 | テレビショッピング | | | | 00 THE MAKING | 00 ラグビースピリッツ |
| | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 八王子人図鑑 | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 00 八王子人図鑑 | 00 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 15 | 八王子商工会議所アワー |
| | 30 | テレビショッピング | | | | 30 | テレビショッピング |
| 4 | 00 空から紀行(BGV 空撮) | 00 ラグビースピリッツ | 00 空から紀行(BGV 空撮) | 00 ラグビースピリッツ | 00 空から紀行(BGV 空撮) | 00 | 八王子人図鑑 |
| | 15 | 15 THE MAKING | | | | 15 | ジモスポ 多摩・日野・八王子 |
| | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 | 八王子人図鑑 |
| 5 | 00 | ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【生放送】 | | | | 00 | ひのぶらり道 |
| | 25 | はちおうじタウンナビ | | | | 25 | はちおうじタウンナビ |
| | 30 ひのぶらり道 | 30 FC東京ビバパラダイス | 30 ひのぶらり道 | 30 FC東京ビバパラダイス | 30 ひのぶらり道 | 30 | 横浜ミストリー |
| 6 | 00 | まるごと動物ウォッチ | | | | 00 | まるごと動物ウォッチ |
| | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 | 八王子人図鑑 |
| | 00 横浜ミストリー | 00 ひのぶらり道 | 00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ | 00 ひのぶらり道 | 00 横浜ミストリー | 00 | FC東京ビバパラダイス |
| 7 | 30 | 八王子商工会議所アワー | | | | 30 | 新素適音楽館 |
| | 50 | 美ささ不動産 | | | | 45 | 空から紀行(BGV 空撮) |
| | 55 | インフォメーション | | | | 00 | 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ |
| 8 | 00 | ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 | | | | 00 | 横浜ミストリー |
| | 30 FC東京ビバパラダイス | 30 横浜ミストリー | 30 FC東京ビバパラダイス | 30 横浜ミストリー | 30 FC東京ビバパラダイス | 30 | ひのぶらり道 |
| | 00 | まるごと動物ウォッチ | | | | 00 | まるごと動物ウォッチ 12④ 知の回廊 |
| 9 | 30 THE MAKING | 30 八王子人図鑑 | 30 横浜ミストリー | 30 八王子人図鑑 | 30 インフォメーション | 30 | FC東京ビバパラダイス |
| | 45 新素適音楽館 | 45 新素適音楽館 | | | | 45 | 空から紀行(BGV 空撮) |
| | 00 | ジモト応援!東京つながるNews ~多摩・日野・八王子~【再】 | | | | 00 | 八王子人図鑑 |
| 10 | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 ジモスポ 多摩・日野・八王子 | 30 八王子人図鑑 | 30 | ジモスポ 多摩・日野・八王子 |
| | 55 | はちおうじタウンナビ | | | | 55 | はちおうじタウンナビ |
| | 00 | ショップチャンネル | | | | 00 | ショップチャンネル |
| 11 | 00 | ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00) | | | | 00 | ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00) |

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。