

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22	土 2・9・16・23	日 3・10・17・24
7	00 LIVEマルチ情報館					00 LIVEマルチ情報館	
7	30 板橋人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 わくわく1年生 板橋区版	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 板橋人図鑑	30 わくわく1年生 板橋区版	
7	55 In My Room					55 In My Room	
8	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 わくわく1年生 板橋区版	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 板橋人図鑑	00 わくわく1年生 板橋区版	00 空から紀行(BGV 空撮)	
8	30 わくわく1年生 板橋区版	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 わくわく1年生 板橋区版	30 横浜ミストリー	30 板橋人図鑑	
9	00 FC東京ビバパラダイス	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 Reds! Get Goal!!		00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス
9	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 板橋人図鑑			00 Reds! Get Goal!!	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 Reds! Get Goal!! 24㊿ 知の回廊(-前10:30)
10	25 In My Room					25 In My Room	3㊿ 前9:30- 生中継! 第10回 中学生 「東京駅伝」大会
10	30 空から紀行(BGV 空撮)					30 テレビ ショッピング	
11	00 LIVEマルチ情報館					11 00 泉秀樹の歴史を歩く	
11	30 テレビショッピング						
0	00 魅力発信! いたばしナビ					00 魅力発信! いたばしナビ	
0	15 LTV					15 LTV	
0	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー		30 板橋人図鑑	30 Reds! Get Goal!!	30 LIVEマルチ情報館	30 板橋人図鑑
1	00 ショップチャンネル					1 00 ショップチャンネル	
2	00 わくわく1年生 板橋区版	00 板橋人図鑑	00 LIVEマルチ情報館	00 板橋人図鑑		00 Reds! Get Goal!!	00 LIVEマルチ情報館
2	25 In My Room				9㊿ 後3:00- Bリーグ 2018-19 第24節 アルバルク東京vs 滋賀レイクスターズ	25 In My Room	
2	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3	00 おとなの歩き方	00 板橋人図鑑	00 ここが知りたい不動産	00 わくわく1年生 板橋区版	00 LIVEマルチ情報館	00 板橋人図鑑	00 わくわく1年生 板橋区版
3	15 新素適音楽館		15 インフォメーション				
3	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
4	00 空から紀行(BGV 空撮)				23㊿ 後5:00- 第10回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト 女子の部	00 空から紀行(BGV 空撮)	
4	25 In My Room				2㊿ 後7:30- ほか ONE TEAM キューバ野球に挑んだ U-17東京代表メンバーに密着	25 In My Room	
4	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
5	00 板橋人図鑑	00 わくわく1年生 板橋区版	00 板橋人図鑑	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 板橋人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
5	30 デイリーニュース【生放送】				22㊿ 後6:00- 東京都立高校 入試解答速報	30 新素適音楽館	
5	50 インフォメーション				1㊿ 後6:30- ほか 第10回中学生 「東京駅伝」大会 直前スペシャル	50 インフォメーション	
6	00 わくわく1年生 板橋区版	00 板橋人図鑑	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 板橋人図鑑	00 わくわく1年生 板橋区版	00 板橋人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス
6	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 わくわく1年生 板橋区版	30 FC東京ビバパラダイス	30 FC東京ビバパラダイス	30 Reds! Get Goal!!	30 わくわく1年生 板橋区版	30 Reds! Get Goal!!
7	00 横浜ミストリー	00 Reds! Get Goal!!	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション	00 横浜ミストリー	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 キャンパス映像部	00 板橋人図鑑
7	30 FC東京ビバパラダイス	30 キャンパス映像部	30 FC東京ビバパラダイス	30 わくわく1年生 板橋区版	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 わくわく1年生 板橋区版
8	00 魅力発信! いたばしナビ					00 魅力発信! いたばしナビ	
8	15 ALVARK HOOP!	15 新素適音楽館				15 インフォメーション	15 ALVARK HOOP!
8	30 デイリーニュース【再】					30 板橋人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
8	55 In My Room				1㊿ 後7:00- Bリーグ 2018-19 第23節 ライジングゼファー福岡vs アルバルク東京	55 In My Room	
9	00 LIVEマルチ情報館					00 空から紀行(BGV 空撮) 23㊿24㊿ 日芸アワー(-後10:00)	
9	30 板橋人図鑑	30 わくわく1年生 板橋区版	30 板橋人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 板橋人図鑑	30 わくわく1年生 板橋区版 9㊿ 知の回廊	30 横浜ミストリー
10	00 デイリーニュース【再】				22㊿ 後10:00- 東京都立高校 入試解答速報【再】	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 わくわく1年生 板橋区版
10	30 FC東京ビバパラダイス	30 Reds! Get Goal!!	30 大人の趣味とライフスタイル			30 大人の趣味と ライフスタイル	30 板橋人図鑑
11	00 わくわく1年生 板橋区版	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 FC東京ビバパラダイス	00 わくわく1年生 板橋区版	00 新素適音楽館 15 空から紀行(BGV 空撮)	00 FC東京ビバパラダイス	00 キャンパス映像部
11	30 Reds! Get Goal!!	30 板橋人図鑑	30 わくわく1年生 板橋区版	30 板橋人図鑑	30 わくわく1年生 板橋区版	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 FC東京ビバパラダイス
0	55 In My Room					55 In My Room	
0	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)					1 00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)	

地域チャンネル