

月	7・14・21・28	火	1・8・15・22・29	水	2・9・16・23・30	木	3・10・17・24・31	金	4・11・18・25	土	5・12・19・26	日	6・13・20・27
7	00 デンタルチームジャパン	00 デイリーニュース【再】	1㉔〜5㉔年頭挨拶2019(熊本市長・合志市長・菊陽町長・益城町長編) / 8㉔〜10㉔ひびこポップ		LIVEマルチ情報館		00 デイリーニュース【再】		00 デンタルチームジャパン	7	30 LIVEマルチ情報館	00	00 デンタルチームジャパン
	30					フィロソフィアの扉				7	55		30 LIVEマルチ情報館
	55					フィロソフィアの扉				7	00		55
	00					クローズアップくまもと				7	25		00
	25					フィロソフィアの扉				7	30		25
	30					熊本人図鑑				7	55		30
	55					フィロソフィアの扉				7	00		55
	00					ひびこ散歩 1㉔〜4㉔7年に一度会いましょう〜浜出祭〜				7	00		00
	30					テレビショッピング				7	30		30
	00					肥後スポ 3㉔4㉔なっせタイム				7	00		00
	25					フィロソフィアの扉				7	25		25
	30					熊本人図鑑				7	30		30
	55					フィロソフィアの扉				7	55		55
	00					ひびこ散歩 1㉔〜4㉔7年に一度会いましょう〜浜出祭〜				7	00		00
	30					テレビショッピング				7	30		30
	00					LIVEマルチ情報館				7	00		00
	30					テレビショッピング				7	30		30
	00					なっせタイム 1㉔〜4㉔年頭挨拶2019(商工会編) / わくわく1年生 / HELLO! VOLTERS				7	00		00
	30					なっせタイム				7	30		30
	00					テレビショッピング				7	00		00
	30					テレビショッピング				7	30		30
	00					ガンガン!ホークス CHECK!GO!				7	00		00
	30					福岡からアジアへ! 最新チーム医療 デンタルチームジャパン				7	00		00
	00					テレビショッピング				7	30		30
	30					テレビショッピング				7	00		00
	00					みるっく 1㉔〜3㉔年頭挨拶2019(熊本市長・合志市長・菊陽町長・益城町長編)				7	30		30
	30					テレビショッピング				7	00		00
	00					わくわく1年生				7	30		30
	30					テレビショッピング				7	00		00
	00					HELLO! VOLTERS 1 ㉔〜4㉔山旅日記				7	30		30
	30					テレビショッピング				7	00		00
	00					デイリーニュース【生放送】 7㉔〜9㉔いきいきウォーク				7	00		00
	30					LIVEマルチ情報館				7	30		30
	00					ガンガン!ホークス CHECK!GO!				7	00		00
	30					熊本人図鑑				7	30		30
	55					フィロソフィアの扉				7	45		45
	00					山旅日記				7	55		55
	15					わくわく1年生				7	00		00
	30					あまくサンド				7	30		30
	00					デイリーニュース【再】 7㉔〜9㉔ひびこポップ				7	00		00
	30					ひびこ散歩				7	30		30
	00					クローズアップくまもと				7	00		00
	25					フィロソフィアの扉				7	30		30
	30					がまだせ!ロアッソ				7	00		00
	00					デイリーニュース【再】 1㉔〜4㉔年頭挨拶2019(商工会編) / 7㉔〜9㉔いきいきウォーク				7	30		30
	30					ガンガン!ホークス CHECK!GO!				7	00		00
	00					大人の趣味とライフスタイル				7	30		30
	30					ガンガン!ホークス CHECK!GO!				7	00		00
	00					大人の趣味とライフスタイル				7	30		30
	30					デイリーニュース【再】 7㉔〜9㉔ひびこポップ				7	00		00
	00					HELLO! VOLTERS				7	30		30
	30					九州イチオン				7	00		00
	45					テレビショッピング				7	30		30
	55					フィロソフィアの扉				7	45		45
	00					テレビショッピング				7	00		00
	30					あまくサンド				7	30		30
	00					ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)				7	00		00
	30					ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)				7	30		30
	00					ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)				7	00		00
	30					ジャパネットチャンネルDX (-翌前7:00)				7	30		30