

月	2・9・16・23・30	火	3・10・17・24・31	水	4・11・18・25	木	5・12・19・26	金	6・13・20・27	土	7・14・21・28	日	1・8・15・22・29
7	00 デンタルチーム ジャパン	00 デイリーニュース【再】											
	25 In My Room												
	30 LIVEマルチ情報館												
8	00 山田としあきのひと駅歩こう!!												
	30 北九州人図鑑												
	55 LIVEマルチ情報館												
9	00 テレビショッピング												
10	00 ジモスポFUKUOKA												
	30 ギラ☆Channel												
11	00 LIVEマルチ情報館												
	30 テレビショッピング												
0	00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人 20㊟〜ひびぽっポPart.VI												
	30 ショップチャンネル												
1	00 The tsuon MUSIC	00 後0:55- 【生】プロ野球オープン戦 3㊟ ホークスvsヤクルト 10㊟ ホークスvs巨人	00 デンタルチームジャパン										
	30 テレビショッピング												
2	00 山田としあきのひと駅歩こう!!												
	30 テレビショッピング												
3	00 北九州人図鑑												
	25 LIVEマルチ情報館												
	30 テレビショッピング												
4	00 わくわく1年生												
	15 LIVEマルチ情報館												
	30 テレビショッピング												
5	00 デイリーニュース【生放送】 20㊟九州イチオシスペシャル												
	30 &HataLife(アンドハタライフ)												
	45 LIVEマルチ情報館												
	50 Let's Go!ライジング												
6	00 ガンガン!ホークス CHECK!GO!												
	30 北九州人図鑑												
	55 ニュース55北九州												
	00 九州イチオシ												
	15 わくわく1年生												
	30 山田としあきのひと駅歩こう!!												
	55 ニュース55北九州												
8	00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人	00 今から来るけん 福岡県 31㊟特別番組「東アジア 文化都市2020北九州」	00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人	00 今から来るけん 福岡県	00 発見!筑紫の歴史 時空の旅人								
	30 ジモスポFUKUOKA												
9	00 デイリーニュース【再】 20㊟九州イチオシスペシャル												
	25 In My Room												
	30 ギラ☆Channel												
	55 ニュース55北九州												
10	00 デイリーニュース【再】 20㊟九州イチオシスペシャル												
	30 ガンガン!ホークス CHECK!GO!	30 大人の趣味と ライフスタイル											
11	00 デイリーニュース【再】 20㊟九州イチオシスペシャル												
	25 In My Room												
	30 TOGGYの清く正しくテキトーチャンネル												
	55 ニュース55北九州												
0	00 ショップチャンネル												
1	00 ジャパネットチャンネルDX(翌前7:00)												
7	00 デイリーニュース【再】 21㊟九州イチオシSP												
	25 In My Room												
	30 LIVEマルチ情報館												
	55 飛び出せサークルふくおか研	30 LIVEマルチ情報館											
8	00 山田としあきのひと駅歩こう!!												
	30 北九州人図鑑												
	55 LIVEマルチ情報館												
9	00 ゴルフ番組「モアサブライズ」												
	30 テレビショッピング												
10	00 ジモスポFUKUOKA												
	30 テレビショッピング												
11	00 泉秀樹の歴史を歩く												
0	00 テレビショッピング												
	30 快汗!自転車ライフ〜九州1福岡から唐津												
1	00 ショップチャンネル												
2	00 デンタルチームジャパン	00 山田としあきの ひと駅歩こう!!											
	30 テレビショッピング												
3	00 北九州人図鑑												
	25 LIVEマルチ情報館												
	30 テレビショッピング												
4	00 わくわく1年生												
	15 LIVEマルチ情報館												
	30 テレビショッピング												
5	00 デイリーニュースダイジェスト												
	45 LIVEマルチ情報館												
	50 Let's Go!ライジング												
6	00 ガンガン!ホークス CHECK!GO!												
	30 ギラ☆Channel 21㊟22㊟28㊟29㊟ひびぽっポPart.VI												
7	00 北九州マラソン2020												
	00 わくわく1年生												
	15 九州イチオシ												
	30 ジモスポFUKUOKA												
9	00 Let's Go!ライジング	00 1㊟8㊟15㊟ 歩け!マツケン 22㊟											
	10 &HataLife(アンドハタライフ)												
	20 LIVEマルチ情報館												
	30 山田としあきのひと駅歩こう!!												
10	00 デイリーニュースダイジェスト												
	45 九州イチオシ												
11	00 ギラ☆Channel												
	30 TOGGYの清く正しく テキトーチャンネル												
0	00 ショップチャンネル												
1	00 ジャパネットチャンネルDX(翌前7:00)												