東日本 10ch HD　下　関 111ch HD
西日本 12ch HD　熊　本 11ch HD

J:テレ 番組表

番組詳細は jテレ 検索
※この編成表はレギュラー番組です。

1/1[fri] → 1/31[sun]

QVC QVCは毎日放送中！ 前5:00～深3:00　J:テレ視聴中に、リモコンの青ボタンを押す
※深0:00～1:00、前11:00～後0:00は東日本101ch、西日本121ch、下関・熊本111chで放送

月 4・11・18・25

- 5: 00 特番 ほか / 30 まるごとミュージアムウォッチ
- 6: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 7: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 30 ダイレクトテレショップ
- 8: 00 防災ナビっ！ / 15 さきどり！J:COM / 30 テレビショッピング
- 9: 00 ショップチャンネル
- 10: 00 ジュエリー☆GSTV
- 11: 00 QVC
- 0: 00 ジュエリー☆GSTV
- 1: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 2: 00 ショップチャンネル
- 3: 00 ドラマタイム 韓国ドラマ「自己発光オフィス～拝啓 運命の女神さま！～」 27㊌～ 新 韓国ドラマ「今週妻が浮気します」出演：イ・ソンギュン、ソン・ジヒョ / 30 インフォメーション
- 4: 00 ジャポニカ TV / 30 テレビショッピング
- 5: 00 恋舞妓の京都慕情 / 30 インフォメーション
- 6: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 7: 00 再発見！日本のまつり
- 8: 00 4㊊ 泉秀樹の歴史を歩く 年末年始スペシャル ＜明智光秀最後の11日＞ 11㊊ 特別番組「とどけ！心の歌 八代亜紀 Anniversary Live」 18㊊ エイブルオーナーズフェスタ2020＜小泉純一郎／隈研吾＞ ほか
- 9: 00 【新春SP】プロフェッショナル -仕事の流儀- 5㊋ フレンチシェフ／浜田統之 19㊋ 日本料理人／石原仁司
- 10: 00 ドラマナイト 韓国ドラマ「品位のある彼女」 出演：キム・ヒソン、キム・ソナ
- 11: 00 中国ドラマ「月に咲く花の如く」 出演：スン・リー
- 0: 00 QVC
- 1: 00 アニおび 「㊊ 新 無職転生　㊋ 新 オーバーロードⅢ　㊌ 新 ガールズ&パンツァー　㊍ 新 灼眼のシャナⅢ FINAL　㊎ 新 小野下野のどこでもクエスト2」
- 30 ダイレクトテレショップ
- 2: 30 けーぶるにっぽん ほか
- 3: 00 ショップチャンネル
- 4:

火 5・12・19・26

- 5: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 6: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 7: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 30 ダイレクトテレショップ
- 8: 00 ジャポニカ TV
- 9: 00 ショップチャンネル
- 10: 00 ジュエリー☆GSTV
- 11: 00 QVC
- 0: 00 ジュエリー☆GSTV
- 1: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 2: 00 ショップチャンネル
- 3: 00 韓国ドラマ「自己発光オフィス～拝啓 運命の女神さま！～」 27㊌～ 新 韓国ドラマ「今週妻が浮気します」出演：イ・ソンギュン、ソン・ジヒョ / 30 インフォメーション
- 4: 00 恋舞妓の京都慕情 / 30 テレビショッピング
- 5: 00 まるごと！北海道 / 30 インフォメーション
- 6: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 7: 00 再発見！日本のまつり
- 8: 00 高田純次のアジアぶらぶら 「5㊋ 江の島　12㊋ 鎌倉　19㊋ 川越　26㊋ 横浜」
- 9: 00 【新春SP】プロフェッショナル -仕事の流儀- 5㊋ フレンチシェフ／浜田統之 19㊋ 日本料理人／石原仁司
- 10: 00 ドラマナイト 韓国ドラマ「品位のある彼女」 出演：キム・ヒソン、キム・ソナ
- 11: 00 中国ドラマ「月に咲く花の如く」 出演：スン・リー
- 0: 00 QVC
- 1: 00 アニおび 「㊊ 新 無職転生　㊋ 新 オーバーロードⅢ　㊌ 新 ガールズ&パンツァー　㊍ 新 灼眼のシャナⅢ FINAL　㊎ 新 小野下野のどこでもクエスト2」
- 30 ダイレクトテレショップ
- 2: 30 けーぶるにっぽん ほか
- 3: 00 ショップチャンネル
- 4:

水 6・13・20・27

- 5: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 6: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 7: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 30 ダイレクトテレショップ
- 8: 00 筑紫の歴史
- 9: 00 ショップチャンネル
- 10: 00 ジュエリー☆GSTV
- 11: 00 QVC
- 0: 00 ジュエリー☆GSTV
- 1: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 2: 00 ショップチャンネル
- 3: 00 韓国ドラマ「自己発光オフィス～拝啓 運命の女神さま！～」 27㊌～ 新 韓国ドラマ「今週妻が浮気します」出演：イ・ソンギュン、ソン・ジヒョ / 30 インフォメーション
- 4: 00 ひご・散歩
- 5: 00 Made in Hawaii TV／Hawaii ローカルNEWS！ / 30 インフォメーション
- 6: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 7: 00 再発見！日本のまつり
- 8: 00 迷宮グルメ 異郷の駅前食堂 旅人：ヒロシ
- 9: 00 まるごとミュージアムウォッチ / 30 まるごと水族館ウォッチ
- 10: 00 ドラマナイト 韓国ドラマ「品位のある彼女」 出演：キム・ヒソン、キム・ソナ
- 11: 00 中国ドラマ「月に咲く花の如く」 出演：スン・リー
- 0: 00 QVC
- 1: 00 アニおび 「㊊ 新 無職転生　㊋ 新 オーバーロードⅢ　㊌ 新 ガールズ&パンツァー　㊍ 新 灼眼のシャナⅢ FINAL　㊎ 新 小野下野のどこでもクエスト2」
- 30 ダイレクトテレショップ
- 2: 30 けーぶるにっぽん ほか
- 3: 00 ショップチャンネル
- 4:

木 7・14・21・28

- 5: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 6: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 7: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 30 ダイレクトテレショップ
- 8: 00 泉秀樹の歴史を歩く 前編
- 9: 00 ショップチャンネル
- 10: 00 ジュエリー☆GSTV
- 11: 00 QVC
- 0: 00 ジュエリー☆GSTV
- 1: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 2: 00 ショップチャンネル
- 3: 00 韓国ドラマ「自己発光オフィス～拝啓 運命の女神さま！～」 27㊌～ 新 韓国ドラマ「今週妻が浮気します」出演：イ・ソンギュン、ソン・ジヒョ / 30 インフォメーション
- 4: 00 言葉をひろう / 15 さきどり！J:COM
- 5: 00 一生に一度は浸かりたい！世界湯めぐりの旅 / 30 インフォメーション
- 6: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 7: 00 再発見！日本のまつり
- 8: 00 太田和彦 ふらり旅 いい酒いい肴 「7㊍ 小樽　14㊍ 松本　21㊍ 上越　28㊍ 鎌倉」
- 9: 00 泉秀樹の歴史を歩く
- 10: 00 ドラマナイト 韓国ドラマ「品位のある彼女」 出演：キム・ヒソン、キム・ソナ
- 11: 00 中国ドラマ「月に咲く花の如く」 出演：スン・リー
- 0: 00 QVC
- 1: 00 アニおび 「㊊ 新 無職転生　㊋ 新 オーバーロードⅢ　㊌ 新 ガールズ&パンツァー　㊍ 新 灼眼のシャナⅢ FINAL　㊎ 新 小野下野のどこでもクエスト2」
- 30 ダイレクトテレショップ
- 2: 30 けーぶるにっぽん ほか
- 3: 00 ショップチャンネル
- 4:

金 1・8・15・22・29

- 5: 00 特番 ほか / 30 まるごとミュージアムウォッチ
- 6: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 7: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 30 ダイレクトテレショップ
- 8: 00 泉秀樹の歴史を歩く 後編
- 9: 00 ショップチャンネル
- 10: 00 ジュエリー☆GSTV
- 11: 00 QVC
- 0: 00 ジュエリー☆GSTV
- 1: 00 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」 / 15 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪プラス / 30 テレビショッピング
- 2: 00 ショップチャンネル
- 3: 00 ベルーナグルメTV / 30 インフォメーション
- 4: 00 筑紫の歴史 / 30 テレビショッピング
- 5: 00 平成酒どころめぐり / 30 インフォメーション
- 6: 00 神社百景 ～GRACE of JAPAN～ ナビゲーター：堤真一
- 7: 00 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン New Year special ほか / 30 みんなで夢体験！きらめき★先生
- 8: 00 ドラマナイト 連続ドラマ「記憶」 出演：中井貴一、優香、松下由樹、今田美桜
- 9: 00 TSUKEMEN TV
- 10: 00 NHK時代劇シリーズ「五瓣の椿」 出演：国仲涼子、阿部寛、堺雅人 / 15㊎～ 新 連続ドラマW 東野圭吾「変身」 出演：神木隆之介、二階堂ふみ
- 11: 00 Made in Hawaii TV／Hawaii ローカルNEWS！ / 30 MGR∞（ミュージックゴールドラッシュ）
- 0: 00 QVC
- 1: 00 アニおび 「㊊ 新 無職転生　㊋ 新 オーバーロードⅢ　㊌ 新 ガールズ&パンツァー　㊍ 新 灼眼のシャナⅢ FINAL　㊎ 新 小野下野のどこでもクエスト2」
- 30 ダイレクトテレショップ
- 2: 30 けーぶるにっぽん ほか
- 3: 00 ショップチャンネル
- 4:

土 2・9・16・23・30

- 5: 00 さきどり！J:COM ほか / 45 久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット！」
- 6: 00 泉秀樹の歴史を歩く 前編 / 30 テレビショッピング
- 7: キッズタイム 00 みんなで夢体験！きらめき★先生 / 30 トミカハイパーレスキュードライブヘッド 機動救急警察
- 8: 00 トミカ絆合体 アースグランナー / 30 テレビショッピング
- 9: 00 ショップチャンネル
- 10: 00 ジュエリー☆GSTV
- 11: 00 QVC
- 0: 00 ジュエリー☆GSTV
- 1: 00 大人の趣味とライフスタイル / 30 テレビショッピング
- 2: 00 【新春SP】プロフェッショナル -仕事の流儀- 2・9㊏ フレンチシェフ／浜田統之 16・23㊏ 日本料理人／石原仁司
- 3: 00 インフォメーション / 30 ダイレクトテレショップ
- 4: 00 大人の趣味とライフスタイル / 30 テレビショッピング
- 5: 00 大人の趣味とライフスタイル / 30 インフォメーション
- 6:
- 7: 00 9㊏ エイブルオーナーズフェスタ2020＜隈研吾＞ 16㊏ 倉本聰 小山薫堂 妄想ふたり旅～京都編～
- 8: 00 浅田真央サンクスツアーほか / 30 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪
- 9: 00 9㊏ 倉本聰 小山薫堂 妄想ふたり旅～京都編～ 16㊏ エイブルオーナーズフェスタ2020 ＜小泉純一郎＞
- 10: 00 笑福亭鶴光のオールナイトニッポン.TV@J:COM
- 11: 30 特番 ほか
- 0: 00 QVC
- 1: 00 特番 ほか
- 30 ダイレクトテレショップ
- 2: 30 MGR∞（ミュージックゴールドラッシュ）
- 3: 00 MGR∞ SP ほか
- 4: 00 TSUKEMEN TV

日 3・10・17・24・31

- 5: 00 まるごとミュージアムウォッチ / 25 WOWOW映画工房 ほか
- 6: 00 泉秀樹の歴史を歩く 後編 / 30 テレビショッピング
- 7: キッズタイム 00 まるごと水族館ウォッチ / 30 新 ゴーゴー！のりものタウン / 45 アストロロロジー
- 8: 00 子育てTV ハピクラ / 30 テレビショッピング
- 9: 00 ショップチャンネル
- 10: 00 ジュエリー☆GSTV
- 11: 00 QVC
- 0: 00 ジュエリー☆GSTV
- 1: 00 大人の趣味とライフスタイル / 30 テレビショッピング
- 2: 00 新 浅田真央サンクスツアー ほか / 30 みんなで夢体験！きらめき★先生
- 3: 00 インフォメーション / 30 ダイレクトテレショップ
- 4: 00 大人の趣味とライフスタイル / 30 テレビショッピング
- 5: 00 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW♪ / 30 インフォメーション
- 6:
- 7: 00 TSUKEMEN TV
- 8: 00 番組セレクション
- 9: 00 10・17㊐ 【新春SP】プロフェッショナル -仕事の流儀- 24・31㊐ 浅田真央サンクスツアー ほか
- 10: 日曜映画劇場 00 10㊐ マエストロ！ 出演：松坂桃李、西田敏行 ほか / 17㊐ 阿弥陀堂だより 出演：寺尾聰、樋口可南子 ほか / 24㊐ のぼうの城 出演：野村萬斎、佐藤浩市 ほか / 31㊐ 武士の家計簿 出演：堺雅人、仲間由紀恵 ほか
- 11:
- 0: 00 QVC
- 1: 00 MGR∞（ミュージックゴールドラッシュ）
- 30 ダイレクトテレショップ
- 2: 30 番組 ほか
- 3: 00 笑福亭鶴光のオールナイトニッポン.TV@J:COM
- 4: 30 特番 ほか

8㊎ 前5:00- 池波正太郎時代劇スペシャル「雨の首ふり坂」 出演：中村梅雀、大杉漣 ほか

30㊏ 後2:00- 倉本聰 小山薫堂 妄想ふたり旅～京都編～

1㊎2㊏ 後5:00- 泉秀樹の歴史を歩く 年末年始スペシャル ＜明智光秀最後の11日＞

新春時代劇 1㊎ 後6:30- 大河ドラマ総集編「利家とまつ」 出演：唐沢寿明、松嶋菜々子 ほか

新春映画スペシャル 1㊎ 後9:30- のぼうの城 出演：野村萬斎、佐藤浩市 ほか

年末年始アニおびスペシャル 12/30㊌～1/10㊐深1:00- 全12話一挙放送＜アニおび＞ プリンセス・プリンシパル

12/31㊍ 後11:30- 【生】年越し応援列島リレー GoTo2021

新春時代劇 2㊏ 後6:30- 正月時代劇「加賀百万石～母と子の戦国サバイバル～」出演：松坂慶子、原田芳雄 ほか / 2㊏ 後8:35- 池波正太郎時代劇スペシャル「雨の首ふり坂」 出演：中村梅雀、大杉漣 ほか

2㊏ 深2:30- 二夜連続一挙放送 ＜アニおび＞青春ブタ野郎はバニーガール先輩の夢を見ない #1-6(-翌前5:30)

30㊏ 後7:00- 特別番組「とどけ！心の歌 八代亜紀 Anniversary Live」

3㊐ 後5:00- 倉本聰 小山薫堂 妄想ふたり旅～京都編～

新春映画スペシャル 3㊐ 後10:15- 紙の月 出演：宮沢りえ、池松壮亮 ほか

新春映画スペシャル 2㊏ 後10:15- 武士の家計簿 出演：堺雅人、仲間由紀恵 ほか

3㊐ 深2:30- 二夜連続一挙放送 ＜アニおび＞青春ブタ野郎はバニーガール先輩の夢を見ない #7-13(-翌前6:00)

地域チャンネル

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb（www.jcom.co.jp）をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表（EPG）にてご確認ください。