

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

月	4・11・18・25	火	5・12・19・26	水	6・13・20・27	木	7・14・21・28	金	1・8・15・22	土	2・9・16・23	日	3・10・17・24
7	00 LIVEマルチ情報館									7	00 デイリーニュースダイジェスト		
	30 地域活性化戦隊サカリバン	30 FC東京ビバパラダイス	30 地域活性化戦隊サカリバン	30 横浜ミストリー	30 地域活性化戦隊サカリバン			30 地域活性化戦隊サカリバン					
8	00 テレビショッピング									8	00 テレビショッピング		
								2Ⓢ 前7:00- ほか Nakano Dance Junction VOL.2 ~中野区中学高校ダンス発表会~					3Ⓢ 前9:30- 生中継! 第10回中学生「東京駅伝」大会
9	00 新宿区広報番組「わたしのまち新宿」									9	00 新宿区広報番組「わたしのまち新宿」		
	20 J:COM港・新宿 インフォメーション										20 LIVEマルチ情報館		
	30 テレビショッピング										30 テレビショッピング		
10	00 港区広報番組「港区広報トピックス」									10	00 港区広報番組「港区広報トピックス」		
	30 区民とともにFeel your MINATO										30 区民とともにFeel your MINATO		
	50 空から紀行(BGV 空撮)										50 空から紀行(BGV 空撮)		
11	00 LIVEマルチ情報館									11	00 泉秀樹の歴史を歩く		
	30 地域活性化戦隊サカリバン	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 地域活性化戦隊サカリバン	30 FC東京ビバパラダイス	30 地域活性化戦隊サカリバン								
0	00 テレビショッピング									0	00 テレビショッピング		
	30 横浜ミストリー	30 地域活性化戦隊サカリバン	30 横浜ミストリー	30 港区商店街プロモーション	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ						30 地域活性化戦隊サカリバン	30 港区商店街プロモーション 24Ⓢ 知の回廊	
1	00 港区広報番組「港区広報トピックス」									1	00 港区広報番組「港区広報トピックス」		
	30 区民とともにFeel your MINATO										30 区民とともにFeel your MINATO		
	50 J:COM港・新宿 インフォメーション										50 J:COM港・新宿 インフォメーション		
2	00 ショップチャンネル									2	00 ショップチャンネル		
3	00 港区広報番組「港区広報トピックス」									3	00 港区広報番組「港区広報トピックス」		
	30 区民とともにFeel your MINATO							9Ⓢ 後3:00- Bリーグ 2018-19 第24節 アルバルク東京vs 滋賀レイクスターズ			30 区民とともにFeel your MINATO		
	50 LIVEマルチ情報館										50 LIVEマルチ情報館		
4	00 FC東京ビバパラダイス	00 地域活性化戦隊サカリバン	00 FC東京ビバパラダイス	00 地域活性化戦隊サカリバン	00 横浜ミストリー					4	00 地域活性化戦隊サカリバン	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	
	30 テレビショッピング										30 テレビショッピング		
5	00 港区広報番組「港区広報トピックス」									5	00 港区広報番組「港区広報トピックス」		
	30 区民とともにFeel your MINATO							22Ⓢ 後6:00- 東京都立高校入試解答速報	1Ⓢ 後6:10- ほか 第10回中学生「東京駅伝」大会 直前スペシャル		30 区民とともにFeel your MINATO		
	50 デイリーニュース【生放送】										50 空から紀行(BGV 空撮)		
6	10 港区商店街プロモーション	10 FC東京ビバパラダイス	10 地域活性化戦隊サカリバン	10 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	10 港区商店街プロモーション					6	00 FC東京ビバパラダイス	00 地域活性化戦隊サカリバン	
	35 新宿区広報番組「わたしのまち新宿」										30 J:COM港・新宿 インフォメーション		
7	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 地域活性化戦隊サカリバン	00 ALVARK HOOP! 15 港区商店街プロモーション	00 地域活性化戦隊サカリバン	00 FC東京ビバパラダイス					7	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス	
	30 ALVARK HOOP!	30 横浜ミストリー	35 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 FC東京ビバパラダイス	30 LIVEマルチ情報館						30 デイリーニュースダイジェスト	30 デイリーニュースダイジェスト	
	45 LIVEマルチ情報館				45 ALVARK HOOP!						23Ⓢ 後5:00- 第10回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト 女子の部	24Ⓢ 後5:00- 第10回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト 男子の部	
8	00 たかなわ地域防災研究事業映像作品「地域の防災 ひとの輪で不安を安心に!」							1Ⓢ 後7:00- Bリーグ 2018-19 第23節 ライジングゼファー福岡vs アルバルク東京		8	00 たかなわ地域防災研究事業映像作品「地域の防災 ひとの輪で不安を安心に!」		
	30 デイリーニュース【再】										30 港区商店街プロモーション	30 地域活性化戦隊サカリバン	
	50 J:COM港・新宿 インフォメーション												
9	00 港区広報番組「港区広報トピックス」									9	00 港区広報番組「港区広報トピックス」		
	30 区民とともにFeel your MINATO							2Ⓢ 後7:30- ほか ONE TEAM キューバ野球に挑んだ U-17東京代表メンバーに密着			30 区民とともにFeel your MINATO		
	50 空から紀行(BGV 空撮)										50 空から紀行(BGV 空撮)		
10	00 地域活性化戦隊サカリバン	00 港区商店街プロモーション	00 FC東京ビバパラダイス	00 地域活性化戦隊サカリバン						10	00 横浜ミストリー 9Ⓢ 知の回廊	00 FC東京ビバパラダイス	
	30 FC東京ビバパラダイス	30 地域活性化戦隊サカリバン	30 大人の趣味とライフスタイル								30 大人の趣味とライフスタイル	30 ALVARK HOOP! 45 J:COM港・新宿 インフォメーション	
11	00 新宿区広報番組「わたしのまち新宿」							22Ⓢ 後10:00- 東京都立高校入試解答速報【再】		11	00 新宿区広報番組「わたしのまち新宿」		
	20 J:COM港・新宿 インフォメーション										20 J:COM港・新宿 インフォメーション		
	30 デイリーニュース【再】										30 地域活性化戦隊サカリバン		
	50 LIVEマルチ情報館												
0	00 ショップチャンネル									0	00 ショップチャンネル		
1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)									1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)		

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性あります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。