

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22	土 2・9・16・23	日 3・10・17・24
7	00 LIVEマルチ情報館					00 LIVEマルチ情報館	
7	30 たまろくと人図鑑	30 長々と散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス		30 府中ラグビースピリッツ	30 たまろくと人図鑑
8	55 In My Room					55 In My Room	
8	00 FC東京ビバパラダイス	00 Reds! Get Goal!!	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 府中ラグビースピリッツ	00 長々と散歩 たまろくと	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 府中ラグビースピリッツ
8	30 長々と散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 Reds! Get Goal!!	30 長々と散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 長々と散歩 たまろくと	30 長々と散歩 たまろくと
9	00 LIVEマルチ情報館					00 LIVEマルチ情報館	
9	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 たまろくと人図鑑	00 LTV 15 インフォメーション	00 長々と散歩 たまろくと	00 FC東京ビバパラダイス	00 ALVARK HOOP! 15 インフォメーション	00 たまろくと人図鑑	00 Reds! Get Goal!! 24知の回廊
10	25 In My Room					25 In My Room	
10	30 空から紀行(BGV 空撮)					30 テレビショッピング	
11	00 LIVEマルチ情報館					11 00 泉秀樹の歴史を歩く	
11	30 テレビショッピング					55 インフォメーション	
0	00 長々と散歩 たまろくと	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩 たまろくと	00 Reds! Get Goal!!	00 長々と散歩 たまろくと	00 LTV 15 新素適音楽館	00 FC東京ビバパラダイス
0	30 たまろくと人図鑑	30 府中ラグビースピリッツ	30 たまろくと人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 たまろくと人図鑑	30 LIVEマルチ情報館	30 LTV 45 ALVARK HOOP!
1	00 ショップチャンネル					1 00 ショップチャンネル	
2	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 たまろくと人図鑑	00 府中ラグビースピリッツ	00 たまろくと人図鑑	00 新素適音楽館 15 インフォメーション	00 たまろくと人図鑑	
2	25 In My Room					2 25 In My Room	
2	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3	00 おとなの歩き方 15 空から紀行(BGV 空撮)	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 ここが知りたい不動産 15 空から紀行(BGV 空撮)	00 空から紀行(BGV 空撮)		3 00 空から紀行(BGV 空撮)	
3	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
4	00 新素適音楽館 15 インフォメーション	00 長々と散歩 たまろくと	00 たまろくと人図鑑	00 長々と散歩 たまろくと	00 たまろくと人図鑑	00 Reds! Get Goal!!	00 長々と散歩 たまろくと
4	25 In My Room					4 25 In My Room	
4	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
5	00 デイリーニュース【生放送】					5 00 長々と散歩 たまろくと	00 LTV 15 LIVEマルチ情報館
5	20 LIVEマルチ情報館					30 FC東京ビバパラダイス	30 府中ラグビースピリッツ
5	30 FC東京ビバパラダイス	30 たまろくと人図鑑	30 Reds! Get Goal!!	30 たまろくと人図鑑	30 府中ラグビースピリッツ		
6	00 たまろくと人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 たまろくと人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス		6 00 たまろくと人図鑑	
6	30 府中ラグビースピリッツ	30 FC東京ビバパラダイス	30 府中ラグビースピリッツ	30 たまろくと人図鑑		30 府中ラグビースピリッツ	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
6	55 インフォメーション					55 インフォメーション	
7	00 横浜ミストリー	00 LTV 15 新素適音楽館	00 ALVARK HOOP! 15 LTV	00 LTV 15 新素適音楽館	00 新素適音楽館 15 LTV	00 キャンパス映像部	00 FC東京ビバパラダイス
7	30 LTV 45 ALVARK HOOP!	30 キャンパス映像部	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 Reds! Get Goal!!	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー
8	00 長々と散歩 たまろくと	00 たまろくと人図鑑	00 長々と散歩 たまろくと	00 たまろくと人図鑑	00 長々と散歩 たまろくと	00 空から紀行(BGV 空撮)	
8	30 LIVEマルチ情報館					8 30 LIVEマルチ情報館	
8	55 In My Room					55 In My Room	
9	00 府中ラグビースピリッツ	00 Reds! Get Goal!!	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 府中ラグビースピリッツ	9 00 FC東京ビバパラダイス 23日芸アワー(後10:00)	00 府中ラグビースピリッツ 24日芸アワー(後10:00)
9	30 たまろくと人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 たまろくと人図鑑	30 長々と散歩 たまろくと	30 たまろくと人図鑑	30 長々と散歩 たまろくと	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
10	00 デイリーニュース【再】					10 00 たまろくと人図鑑	9知の回廊
10	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩 たまろくと	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 大人の趣味とライフスタイル		30 大人の趣味と ライフスタイル	30 長々と散歩 たまろくと
11	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 府中ラグビースピリッツ	00 新素適音楽館 15 LTV	00 Reds! Get Goal!!	00 キャンパス映像部
11	30 デイリーニュース【再】					30 府中ラグビースピリッツ	30 FC東京ビバパラダイス
11	55 In My Room					55 In My Room	
0	00 ショップチャンネル					0 00 ショップチャンネル	
1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)					1 00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)	

3日 前9:30-  
生中継! 第10回  
中学生  
「東京駅伝」大会

9日 後3:00-  
Bリーグ 2018-19 第24節  
アルバルク東京vs滋賀レイクスターズ

1日 後3:00-ほか  
第10回中学生「東京駅伝」  
大会 直前スペシャル

23日 後5:00-  
第10回中学生「東京駅伝」大会  
ダイジェスト 女子の部

2日 後7:30-ほか  
ONE TEAM キューパ野球に挑んだ  
U-17東京代表メンバーに密着

22日 後6:00-  
東京都立高校  
入試解答速報

1日 後7:00-  
Bリーグ 2018-19 第23節  
ライジングゼファー福岡vs  
アルバルク東京

22日 後10:00-  
東京都立高校  
入試解答速報【再】

24日 後5:00-  
第10回中学生  
「東京駅伝」大会  
ダイジェスト  
男子の部