

■「渡辺裕太のテンポアップde店舗UP♪」千葉・茨城エリア放送日時

10月号は、「以下の番組のうしろの枠」で放送いたします。

放送エリア	放送日	曜日	直前の番組名	
			放送開始時刻	番組名
浦安	10/01	火	23:20	[19]REYSOL ZONE #19
	10/02	水	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/03	木	20:30	●[19]ぐるっと浦安 #28
	10/04	金	20:30	●[19]ぐるっと浦安 #28
	10/05	土	18:00	●[19]ぐるっと浦安 #28
	10/06	日	22:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/07	月	17:20	浦安人図鑑 #19
	10/08	火	17:20	浦安人図鑑 #19
	10/09	水	21:20	浦安歳時記 #10
	10/10	木	18:30	【市川2017】江戸川元気！パラダイス #91
	10/11	金	18:00	●[19]ぐるっと浦安 #29
	10/12	土	16:40	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/13	日	21:00	●[19]ぐるっと浦安 #29
	10/14	月	17:50	浦安歳時記 #10
	10/15	火	18:30	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #61
	10/16	水	12:30	●[19]ぐるっと浦安 #29
	10/17	木	20:30	●[19]ぐるっと浦安 #29
	10/18	金	21:20	浦安歳時記 #10
	10/19	土	16:00	[19]REYSOL ZONE #20
	10/20	日	12:30	●[19]ぐるっと浦安 #29
	10/21	月	16:00	[19]REYSOL ZONE #20
	10/22	火	21:20	浦安歳時記 #10
	10/23	水	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/24	木	18:00	●[19]ぐるっと浦安 #30
	10/25	金	21:30	【市川2017】江戸川元気！パラダイス #93
	10/26	土	18:30	【市川2017】江戸川元気！パラダイス #93
	10/27	日	15:00	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #62
	10/28	月	21:20	浦安歳時記 #10
	10/29	火	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/30	水	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/31	木	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
八千代	10/01	火	18:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/02	水	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/03	木	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/04	金	17:50	[19]インフォメーション #1
	10/05	土	22:30	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/06	日	21:30	【船橋・習志野・八千代版】長々と散歩 #17
	10/07	月	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/08	火	20:00	【船橋・習志野・八千代版】長々と散歩 #17
	10/09	水	18:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/10	木	20:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/11	金	10:00	[19]REYSOL ZONE #19
	10/12	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #5
	10/13	日	19:00	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/14	月	16:00	[19]REYSOL ZONE #19
	10/15	火	20:00	【船橋・習志野・八千代版】長々と散歩 #17
	10/16	水	18:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #56
	10/17	木	18:30	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/18	金	12:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #56
	10/19	土	21:30	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #56
	10/20	日	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #5
	10/21	月	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/22	火	18:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #56
	10/23	水	16:00	[19]REYSOL ZONE #20
	10/24	木	12:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #56
	10/25	金	20:00	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #56

	10/26	土	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/27	日	12:30	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/28	月	22:30	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/29	火	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/30	水	16:00	[19]REYSOL ZONE #20
	10/31	木	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
木更津	10/01	火	18:30	[19]REYSOL ZONE #19
	10/02	水	12:00	【木更津】デイリーニュースダイジェスト #40
	10/03	木	12:00	【木更津】デイリーニュースダイジェスト #40
	10/04	金	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/05	土	18:45	[19]インフォメーション #1
	10/06	日	23:00	[19]REYSOL ZONE #19
	10/07	月	17:30	[19]インフォメーション #1
	10/08	火	18:45	[19]インフォメーション #1
	10/09	水	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/10	木	12:00	【木更津】デイリーニュースダイジェスト #41
	10/11	金	17:00	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/12	土	18:30	[19]REYSOL ZONE #19
	10/13	日	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/14	月	12:00	【木更津】デイリーニュースダイジェスト #42
	10/15	火	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/16	水	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/17	木	17:00	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/18	金	15:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/19	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #5
	10/20	日	21:00	わっしょい！木更津 #29
	10/21	月	17:00	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/22	火	18:00	わっしょい！木更津 #30
	10/23	水	22:30	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/24	木	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/25	金	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/26	土	23:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/27	日	12:30	わっしょい！木更津 #30
	10/28	月	15:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/29	火	12:00	【木更津】デイリーニュースダイジェスト #44
	10/30	水	12:00	【木更津】デイリーニュースダイジェスト #44
	10/31	木	18:00	わっしょい！木更津 #30
東関東	10/01	火	18:00	【2017】東葛調査隊！ #182
	10/02	水	15:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/03	木	17:50	[19]インフォメーション #1
	10/04	金	19:00	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #37
	10/05	土	23:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/06	日	20:00	[19]REYSOL ZONE #19
	10/07	月	17:20	東関東人図鑑 #28
	10/08	火	17:50	[19]インフォメーション #1
	10/09	水	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/10	木	20:00	【2017】東葛調査隊！ #182
	10/11	金	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/12	土	22:00	東関東人図鑑 #29
	10/13	日	21:00	【2017】東葛調査隊！ #183
	10/14	月	10:15	[19]インフォメーション #1
	10/15	火	20:30	【2017】東葛調査隊！ #183
	10/16	水	15:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/17	木	18:00	【2017】東葛調査隊！ #183
	10/18	金	20:00	東関東人図鑑 #29
	10/19	土	18:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/20	日	18:40	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/21	月	12:00	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #38
	10/22	火	21:30	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #38
	10/23	水	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/24	木	23:20	[19]REYSOL ZONE #20
	10/25	金	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/26	土	18:00	【2017】東葛調査隊！ #184
	10/27	日	21:00	【2017】東葛調査隊！ #184

	10/28	月	10:15	[19]インフォメーション #1
	10/29	火	20:30	【2017】東葛調査隊！ #184
	10/30	水	18:00	【2017】東葛調査隊！ #184
	10/31	木	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
東葛	10/01	火	12:30	【2017】東葛調査隊！ #182
	10/02	水	15:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/03	木	21:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/04	金	17:20	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #61
	10/05	土	18:00	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #37
	10/06	日	20:00	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #61
	10/07	月	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/08	火	21:30	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #37
	10/09	水	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/10	木	20:00	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #37
	10/11	金	21:30	【2017】東葛調査隊！ #183
	10/12	土	16:40	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/13	日	12:00	【特番】第2回 J:COM旗争奪 松戸市学童軟式野球大会 #1
	10/14	月	20:30	【2017】東葛調査隊！ #183
	10/15	火	21:30	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #37
	10/16	水	16:00	[19]REYSOL ZONE #20
	10/17	木	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/18	金	18:00	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #38
	10/19	土	18:00	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #38
	10/20	日	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/21	月	21:30	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #62
	10/22	火	12:00	【2018】地元愛TV ど★ローカルー直線～松戸・流山・野田～ #38
	10/23	水	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/24	木	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/25	金	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/26	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #5
	10/27	日	15:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/28	月	20:30	【2017】東葛調査隊！ #184
	10/29	火	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/30	水	17:20	【2017】東葛調査隊！ #184
	10/31	木	15:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
船橋習志野	10/01	火	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/02	水	15:00	【船橋・習志野・八千代版】長々と散歩 #17
	10/03	木	20:30	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/04	金	18:30	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/05	土	22:30	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/06	日	18:30	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/07	月	18:30	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/08	火	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/09	水	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/10	木	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/11	金	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/12	土	23:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/13	日	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/14	月	20:15	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/15	火	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/16	水	12:30	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/17	木	22:30	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/18	金	20:15	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/19	土	23:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/20	日	18:40	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/21	月	10:15	[19]インフォメーション #1
	10/22	火	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/23	水	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/24	木	23:20	[19]REYSOL ZONE #20
	10/25	金	21:20	[19]インフォメーション #1
	10/26	土	16:00	[19]REYSOL ZONE #20
	10/27	日	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/28	月	17:20	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #85
	10/29	火	22:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12

	10/30	水	19:00	【船橋・習志野・八千代版】長つと散歩 #17
	10/31	木	18:30	【2017】ぶらっと散歩～船橋・習志野・八千代 #85
市川	10/01	火	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/02	水	10:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/03	木	18:30	●[19]ぐるっと浦安 #28
	10/04	金	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/05	土	18:00	[19市川]わくわく1年生 #18
	10/06	日	18:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/07	月	22:20	[19]インフォメーション #1
	10/08	火	18:00	●[19]ぐるっと浦安 #28
	10/09	水	18:30	[19市川]わくわく1年生 #19
	10/10	木	18:00	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #61
	10/11	金	16:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/12	土	20:15	【2017】市川歳時記 #43
	10/13	日	16:40	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/14	月	10:15	[19]インフォメーション #1
	10/15	火	18:30	【2017】ぶらっと散歩～船橋・習志野・八千代 #85
	10/16	水	18:30	[19市川]わくわく1年生 #20
	10/17	木	23:20	[19]REYSOL ZONE #20
	10/18	金	18:00	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #62
	10/19	土	22:00	●[19]ぐるっと浦安 #29
	10/20	日	12:00	●[19]ぐるっと浦安 #29
	10/21	月	20:00	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #62
	10/22	火	17:20	【2017 市川・浦安】いちイチいちかわ #62
	10/23	水	18:00	●[19]ぐるっと浦安 #30
	10/24	木	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/25	金	16:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/26	土	20:15	【2017】市川歳時記 #43
	10/27	日	19:00	●[19]ぐるっと浦安 #30
	10/28	月	18:30	●[19]ぐるっと浦安 #30
	10/29	火	18:30	【2017】ぶらっと散歩～船橋・習志野・八千代 #85
	10/30	水	12:15	【2017】市川歳時記 #43
	10/31	木	18:30	●[19]ぐるっと浦安 #30
千葉セントラル	10/01	火	18:00	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #91
	10/02	水	22:45	[19]インフォメーション #1
	10/03	木	17:20	千葉人図鑑 #36
	10/04	金	17:20	千葉人図鑑 #36
	10/05	土	21:00	[2018 千葉中央]デイリーニュースダイジェスト #89
	10/06	日	18:30	千葉人図鑑 #36
	10/07	月	20:30	千葉人図鑑 #36
	10/08	火	18:30	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/09	水	22:30	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/10	木	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/11	金	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/12	土	20:00	●【2017】テレビ市長室 #73
	10/13	日	12:00	千葉人図鑑 #37
	10/14	月	18:30	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #55
	10/15	火	18:00	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #91
	10/16	水	10:30	千葉人図鑑 #37
	10/17	木	18:30	【2017】ぶらっと散歩～船橋・習志野・八千代 #85
	10/18	金	21:30	【船橋・八千代 2018】わいわいTIMES #56
	10/19	土	21:00	[2018 千葉中央]デイリーニュースダイジェスト #91
	10/20	日	22:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/21	月	15:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/22	火	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/23	水	10:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/24	木	10:00	[19]ちば情熱アスリート #10
	10/25	金	12:00	千葉人図鑑 #38
	10/26	土	16:00	[19]REYSOL ZONE #20
	10/27	日	18:00	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #92
	10/28	月	18:00	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #92
	10/29	火	19:00	わっしょい！木更津 #30
	10/30	水	20:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/31	木	20:30	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #92

茨城	10/01	火	12:30	●いいじゃん！ #40
	10/02	水	20:30	●ぶらっと茨城 #10
	10/03	木	16:15	[19]インフォメーション #1
	10/04	金	17:20	[19]インフォメーション #1
	10/05	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #5
	10/06	日	21:15	[19]インフォメーション #1
	10/07	月	12:15	[19]インフォメーション #1
	10/08	火	12:15	[19]インフォメーション #1
	10/09	水	22:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/10	木	22:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #12
	10/11	金	17:20	[19]インフォメーション #1
	10/12	土	11:30	デイリーニュース[茨城] #56
	10/13	日	12:15	[19]インフォメーション #1
	10/14	月	17:00	いばらき人図鑑 #27
	10/15	火	18:30	[17][千葉]空中散歩[BGV空撮] #12
	10/16	水	10:30	いばらき人図鑑 #27
	10/17	木	10:30	いばらき人図鑑 #27
	10/18	金	12:30	●ぶらっと茨城 #10
	10/19	土	12:30	●いいじゃん！ #41
	10/20	日	21:30	いばらき人図鑑 #27
	10/21	月	10:00	●ぶらっと茨城 #10
	10/22	火	11:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
	10/23	水	19:15	[19]インフォメーション #1
	10/24	木	10:30	いばらき人図鑑 #28
	10/25	金	10:30	いばらき人図鑑 #28
	10/26	土	12:15	[19]インフォメーション #1
	10/27	日	10:00	●ぶらっと茨城 #10
	10/28	月	20:30	●ぶらっと茨城 #10
	10/29	火	10:30	いばらき人図鑑 #28
	10/30	水	17:30	●ぶらっと茨城 #10
	10/31	木	12:30	●いいじゃん！ #42