

■「渡辺裕太のテンポアップで店舗UP♪」東京エリア放送日時

6月号は、「以下の番組のうしろの枠」で放送いたします。

放送エリア	放送日	曜日	直前の番組名	
			放送開始時刻	番組名
小金井	06/01	土	12:30	[東京]LIVEマルチ情報館 #5
	06/02	日	18:00	●長々と散歩[小金井府中調布狛江] #11
	06/03	月	15:15	[19]インフォメーション #1
	06/04	火	20:15	[19][東京]空から紀行 #1
	06/05	水	18:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #5
	06/06	木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/07	金	15:15	[19]インフォメーション #1
	06/08	土	17:00	●[東京西]デイリーニュースダイジェスト #10
	06/09	日	11:55	[19]インフォメーション #1
	06/10	月	14:25	[19]インフォメーション #1
	06/11	火	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/12	水	17:20	[19]インフォメーション #1
	06/13	木	12:45	[19]インフォメーション #1
	06/14	金	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/15	土	10:25	[19]インフォメーション #1
	06/16	日	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/17	月	10:25	[19]インフォメーション #1
	06/18	火	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/19	水	23:55	[19]インフォメーション #1
	06/20	木	21:20	[19]インフォメーション #1
	06/21	金	23:20	[19]インフォメーション #1
	06/22	土	17:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/23	日	21:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/24	月	18:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #6
	06/25	火	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/26	水	21:20	[19]インフォメーション #1
	06/27	木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/28	金	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/29	土	22:00	●長々と散歩[小金井府中調布狛江] #12
	06/30	日	19:00	【特番】高校球児の夏2019 #14
杉並	06/01	土	18:00	【特番】[19]わんぱく相撲 中野区・杉並区大会 #1
	06/02	日	17:30	●[1904~]杉並人図鑑 #9
	06/03	月	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/04	火	10:25	[19]インフォメーション #1
	06/05	水	18:00	●[1904~]杉並人図鑑 #10
	06/06	木	20:10	[19]インフォメーション #1
	06/07	金	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/08	土	22:00	●[杉並]デイリーニュースダイジェスト #10
	06/09	日	20:30	●[1904~]杉並人図鑑 #10
	06/10	月	14:25	[19]インフォメーション #1
	06/11	火	20:30	●[1904~]杉並人図鑑 #11
	06/12	水	22:30	●【杉並・世田谷・中野版】長々と散歩 #33
	06/13	木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/14	金	21:30	●[1904~]杉並人図鑑 #11
	06/15	土	17:00	●[杉並]デイリーニュースダイジェスト #11
	06/16	日	11:55	[19]インフォメーション #1
	06/17	月	12:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/18	火	10:25	[19]インフォメーション #1
	06/19	水	12:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/20	木	19:00	●【杉並・世田谷・中野版】長々と散歩 #34
	06/21	金	14:25	[19]インフォメーション #1
	06/22	土	18:30	●[1904~]杉並人図鑑 #12
	06/23	日	18:30	●【杉並・世田谷・中野版】長々と散歩 #34
	06/24	月	14:25	[19]インフォメーション #1
	06/25	火	12:30	●[1904~]杉並人図鑑 #13

	06/26	水	22:30	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #34
	06/27	木	19:30	【特番】高校球児の夏2019 #4
	06/28	金	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/29	土	18:00	日芸アワー #6
	06/30	日	20:10	[19]インフォメーション #1
練馬	06/01	土	17:00	●[練馬]デイリーニュースダイジェスト #9
	06/02	日	17:00	●[練馬]デイリーニュースダイジェスト #9
	06/03	月	17:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/04	火	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/05	水	21:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/06	木	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/07	金	19:45	[19][東京]空から紀行 #1
	06/08	土	18:00	【特番】[19]わんぱく相撲 練馬区大会 #1
	06/09	日	17:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/10	月	10:25	[19]インフォメーション #1
	06/11	火	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/12	水	18:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/13	木	17:00	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/14	金	17:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/15	土	18:30	●[1904～]練馬人図鑑 #11
	06/16	日	21:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/17	月	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/18	火	16:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/19	水	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/20	木	16:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/21	金	17:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/22	土	23:55	[19]インフォメーション #1
	06/23	日	23:55	[19]インフォメーション #1
	06/24	月	16:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/25	火	14:00	●[1904～]練馬人図鑑 #13
	06/26	水	17:30	●[1904～]練馬人図鑑 #13
	06/27	木	19:00	【特番】高校球児の夏2019 #15
	06/28	金	14:00	●[1904～]練馬人図鑑 #13
	06/29	土	18:30	●[1904～]練馬人図鑑 #13
	06/30	日	18:15	[19]インフォメーション #1
板橋	06/01	土	17:55	[19]インフォメーション #1
	06/02	日	22:00	●[板橋]デイリーニュースダイジェスト #9
	06/03	月	18:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/04	火	22:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #104
	06/05	水	18:00	【特番】[19]わんぱく相撲 板橋区大会 #1
	06/06	木	17:55	[19]インフォメーション #1
	06/07	金	12:30	[19]Reds! Get Goal #11
	06/08	土	21:30	●【特番】[19]知の回廊 #6
	06/09	日	21:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/10	月	21:30	●[1904～]板橋人図鑑 #11
	06/11	火	21:30	●[1904～]板橋人図鑑 #11
	06/12	水	22:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #110
	06/13	木	22:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #111
	06/14	金	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/15	土	18:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/16	日	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/17	月	23:50	[19]インフォメーション #1
	06/18	火	18:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/19	水	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/20	木	19:00	[板橋]わくわく1年生 #16
	06/21	金	19:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/22	土	23:30	●[1904～]板橋人図鑑 #12
	06/23	日	21:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/24	月	19:30	【特番】高校球児の夏2019 #5
	06/25	火	21:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #119
	06/26	水	15:00	●[19]ここが知りたい不動産 #6
	06/27	木	15:00	[19]Reds! Get Goal #12
	06/28	金	19:00	【特番】高校球児の夏2019 #6
	06/29	土	20:55	[19]インフォメーション #1

	06/30	日	23:30	●[1904~]板橋人図鑑 #13
西東京	06/01	土	23:55	[19]インフォメーション #1
	06/02	日	18:00	●[1904~]たまろくと人図鑑 #9
	06/03	月	23:30	●[1904~]たまろくと人図鑑 #10
	06/04	火	12:00	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/05	水	20:00	●長々と散歩[たまろくと版] #11
	06/06	木	12:00	[19]Reds! Get Goal #11
	06/07	金	17:20	[19]インフォメーション #1
	06/08	土	14:00	●[1904~]たまろくと人図鑑 #10
	06/09	日	23:55	[19]インフォメーション #1
	06/10	月	10:00	●[1904~]たまろくと人図鑑 #11
	06/11	火	21:20	[19]インフォメーション #1
	06/12	水	12:00	●長々と散歩[たまろくと版] #11
	06/13	木	23:30	●[1904~]たまろくと人図鑑 #11
	06/14	金	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/15	土	11:55	[19]インフォメーション #1
	06/16	日	23:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #6
	06/17	月	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/18	火	23:55	[19]インフォメーション #1
	06/19	水	19:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #6
	06/20	木	17:30	●[1904~]たまろくと人図鑑 #12
	06/21	金	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/22	土	16:25	[19]インフォメーション #1
	06/23	日	14:00	●[1904~]たまろくと人図鑑 #12
	06/24	月	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/25	火	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/26	水	21:20	[19]インフォメーション #1
	06/27	木	18:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/28	金	12:00	●長々と散歩[たまろくと版] #12
	06/29	土	19:00	【特番】高校球児の夏2019 #2
	06/30	日	18:00	●[1904~]たまろくと人図鑑 #13
すみだ	06/01	土	23:30	[19]のんき~ずNaturalでいこう #11
	06/02	日	21:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/03	月	20:30	もっとセレクション台東・すみだ #23
	06/04	火	15:00	もっとセレクション台東・すみだ #23
	06/05	水	15:20	[19]インフォメーション #1
	06/06	木	21:30	[19]のんき~ずNaturalでいこう #11
	06/07	金	12:30	もっとセレクション台東・すみだ #23
	06/08	土	20:50	[19]インフォメーション #1
	06/09	日	21:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/10	月	18:20	もっとセレクション台東・すみだ #24
	06/11	火	19:00	【市川2017】江戸川元気! パラダイス #80
	06/12	水	19:20	[19]インフォメーション #1
	06/13	木	12:50	[19]インフォメーション #1
	06/14	金	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/15	土	18:30	もっとセレクション台東・すみだ #24
	06/16	日	17:00	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/17	月	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/18	火	17:30	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/19	水	15:20	[19]インフォメーション #1
	06/20	木	18:20	もっとセレクション台東・すみだ #25
	06/21	金	10:30	【市川2017】江戸川元気! パラダイス #81
	06/22	土	20:50	[19]インフォメーション #1
	06/23	日	23:30	[19]のんき~ずNaturalでいこう #12
	06/24	月	17:00	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/25	火	19:00	【市川2017】江戸川元気! パラダイス #81
	06/26	水	21:30	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/27	木	10:00	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/28	金	18:50	[19]インフォメーション #1
	06/29	土	21:00	[19]のんき~ずNaturalでいこう #12
	06/30	日	22:00	もっとセレクション台東・すみだ #26
	06/01	土	23:00	[19]ねづっちい散歩X #11
	06/02	日	21:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/03	月	10:00	●[19]ぐるっと浦安 #16

江戸川	06/04	火	22:15	[19]インフォメーション #1	
	06/05	水	19:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #11	
	06/06	木	16:00	●[19]ぐるっと浦安 #16	
	06/07	金	18:00	[19]ねづっちい散歩X #11	
	06/08	土	16:00	●[19]ぐるっと浦安 #16	
	06/09	日	22:45	[東京]LIVEマルチ情報館 #2	
	06/10	月	22:15	[19]インフォメーション #1	
	06/11	火	18:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #11	
	06/12	水	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11	
	06/13	木	16:00	●[19]ぐるっと浦安 #17	
	06/14	金	18:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11	
	06/15	土	18:30	【特番】[19]わんぱく相撲 江戸川区大会 #1	
	06/16	日	18:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12	
	06/17	月	18:30	もっとセレクション台東・すみだ #25	
	06/18	火	18:30	もっとセレクション台東・すみだ #25	
	06/19	水	18:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12	
	06/20	木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11	
	06/21	金	23:30	[19]ねづっちい散歩X #12	
	06/22	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1	
	06/23	日	23:00	[19]ねづっちい散歩X #12	
	06/24	月	22:15	[19]インフォメーション #1	
	06/25	火	10:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #12	
	06/26	水	16:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #12	
	06/27	木	16:00	●[19]ぐるっと浦安 #18	
	06/28	金	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11	
	06/29	土	18:30	もっとセレクション台東・すみだ #26	
	06/30	日	22:45	[東京]LIVEマルチ情報館 #2	
	台東	06/01	土	23:30	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #11
		06/02	日	18:30	もっとセレクション台東・すみだ #22
		06/03	月	18:20	もっとセレクション台東・すみだ #23
06/04		火	19:00	【市川2017】江戸川元気！パラダイス #79	
06/05		水	20:30	もっとセレクション台東・すみだ #23	
06/06		木	18:50	[19]インフォメーション #1	
06/07		金	20:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #11	
06/08		土	22:30	●【特番】[19]知の回廊 #6	
06/09		日	20:50	[19]インフォメーション #1	
06/10		月	18:20	もっとセレクション台東・すみだ #24	
06/11		火	12:50	[19]インフォメーション #1	
06/12		水	15:20	[19]インフォメーション #1	
06/13		木	18:20	もっとセレクション台東・すみだ #24	
06/14		金	18:50	[19]インフォメーション #1	
06/15		土	19:30	【特番】[19]わんぱく相撲 台東区大会 #1	
06/16		日	23:30	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #12	
06/17		月	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11	
06/18		火	19:00	【市川2017】江戸川元気！パラダイス #80	
06/19		水	18:50	[19]インフォメーション #1	
06/20		木	12:50	[19]インフォメーション #1	
06/21		金	20:30	もっとセレクション台東・すみだ #25	
06/22		土	12:30	もっとセレクション台東・すみだ #25	
06/23		日	23:00	[19]ねづっちい散歩X #12	
06/24		月	18:50	[19]インフォメーション #1	
06/25		火	12:50	[19]インフォメーション #1	
06/26		水	12:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #12	
06/27		木	12:50	[19]インフォメーション #1	
06/28		金	18:50	[19]インフォメーション #1	
06/29		土	22:00	もっとセレクション台東・すみだ #26	
06/30		日	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1	
	06/01	土	17:00	●[世調猫]デイリーニュースダイジェスト #9	
	06/02	日	17:00	●[世調猫]デイリーニュースダイジェスト #9	
	06/03	月	23:30	●[1904~]世田谷人図鑑 #5	
	06/04	火	18:55	[19]インフォメーション #1	
	06/05	水	14:25	[19]インフォメーション #1	
	06/06	木	18:25	[19]インフォメーション #1	
	06/07	金	17:30	●[1904~]世田谷人図鑑 #5	

世田谷	06/08	土	10:15	[19]インフォメーション #1	
	06/09	日	19:00	●[1904~]世田谷人図鑑 #5	
	06/10	月	23:30	●[1904~]世田谷人図鑑 #5	
	06/11	火	21:20	[19]インフォメーション #1	
	06/12	水	19:30	[19][東京]空から紀行 #1	
	06/13	木	18:55	[19]インフォメーション #1	
	06/14	金	17:20	[19]インフォメーション #1	
	06/15	土	17:00	●[世調狛]デイリーニュースダイジェスト #11	
	06/16	日	15:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #5	
	06/17	月	17:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
	06/18	火	19:15	[19][東京]空から紀行 #1	
	06/19	水	21:20	[19]インフォメーション #1	
	06/20	木	17:30	●【杉並・世田谷・中野版】長々と散歩 #34	
	06/21	金	17:20	[19]インフォメーション #1	
	06/22	土	11:55	[19]インフォメーション #1	
	06/23	日	18:30	●100%スフィーダ! #12	
	06/24	月	23:20	[19]インフォメーション #1	
	06/25	火	18:00	●[1904~]世田谷人図鑑 #6	
	06/26	水	19:30	【特番】高校球児の夏2019 #11	
	06/27	木	12:45	[19]インフォメーション #1	
	06/28	金	21:55	[19]インフォメーション #1	
	06/29	土	19:00	【特番】高校球児の夏2019 #3	
	06/30	日	22:00	●【杉並・世田谷・中野版】長々と散歩 #34	
	調布・狛江	06/01	土	14:25	[19]インフォメーション #1
		06/02	日	22:00	●[1904~]調布人図鑑 #9
		06/03	月	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
		06/04	火	19:15	[19][東京]空から紀行 #1
		06/05	水	20:30	●長々と散歩[小金井府中調布狛江] #11
		06/06	木	10:25	[19]インフォメーション #1
		06/07	金	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
06/08		土	12:45	[19]インフォメーション #1	
06/09		日	23:30	●[1904~]狛江人図鑑 #5	
06/10		月	21:55	[19]インフォメーション #1	
06/11		火	19:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
06/12		水	18:25	[19]インフォメーション #1	
06/13		木	18:30	●[1904~]狛江人図鑑 #5	
06/14		金	21:20	[19]インフォメーション #1	
06/15		土	19:00	●[1904~]調布人図鑑 #11	
06/16		日	12:45	[19]インフォメーション #1	
06/17		月	18:00	●[1904~]調布人図鑑 #12	
06/18		火	17:20	[19]インフォメーション #1	
06/19		水	10:25	[19]インフォメーション #1	
06/20		木	23:55	[19]インフォメーション #1	
06/21		金	18:25	[19]インフォメーション #1	
06/22		土	14:25	[19]インフォメーション #1	
06/23		日	23:30	●[1904~]狛江人図鑑 #6	
06/24		月	10:00	●[1904~]狛江人図鑑 #6	
06/25		火	15:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #5	
06/26		水	10:30	[19][東京]空から紀行 #1	
06/27		木	23:55	[19]インフォメーション #1	
06/28		金	14:00	●[1904~]狛江人図鑑 #6	
06/29		土	14:25	[19]インフォメーション #1	
06/30		日	21:55	[19]インフォメーション #1	
	06/01	土	15:00	●[2017]東京北人図鑑 #106	
	06/02	日	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #5	
	06/03	月	21:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #103	
	06/04	火	22:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #104	
	06/05	水	15:00	[19][東京]空から紀行 #1	
	06/06	木	20:55	[19]インフォメーション #1	
	06/07	金	22:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #107	
	06/08	土	23:50	[19]インフォメーション #1	
	06/09	日	21:00	[2017 東京北]わくわく1年生 #85	
	06/10	月	22:30	[2017 東京北]わくわく1年生 #86	
	06/11	火	17:30	●[2017]東京北人図鑑 #108	

東京北	06/12	水	23:50	[19]インフォメーション #1	
	06/13	木	14:00	[19]FC東京ビバパラダイス #11	
	06/14	金	19:00	[19]FC東京ビバパラダイス #11	
	06/15	土	18:30	●[2017]東京北人図鑑 #108	
	06/16	日	12:30	[2017 東京北]わくわく1年生 #86	
	06/17	月	10:00	●[2017]東京北人図鑑 #109	
	06/18	火	18:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12	
	06/19	水	22:00	●[19板橋東京北] デイリーニュース #115	
	06/20	木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11	
	06/21	金	12:30	●[2017]東京北人図鑑 #109	
	06/22	土	23:30	[19]新素適音楽館 #6	
	06/23	日	23:50	[19]インフォメーション #1	
	06/24	月	10:00	●[2017]東京北人図鑑 #110	
	06/25	火	10:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12	
	06/26	水	16:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
	06/27	木	21:30	【特番】高校球児の夏2019 #15	
	06/28	金	17:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12	
	06/29	土	19:30	【特番】高校球児の夏2019 #15	
	06/30	日	10:00	【特番】高校球児の夏2019 #15	
	中野	06/01	土	12:00	●[2017]中野人図鑑 #106
		06/02	日	21:00	●[1904-中野]デイリーニュースダイジェスト #9
		06/03	月	21:20	[19]インフォメーション #1
		06/04	火	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
		06/05	水	10:00	●[2017]中野人図鑑 #107
		06/06	木	21:20	[19]インフォメーション #1
		06/07	金	18:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
		06/08	土	17:00	●[1904-中野]デイリーニュースダイジェスト #10
		06/09	日	11:55	[19]インフォメーション #1
		06/10	月	14:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #2
		06/11	火	17:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11
06/12		水	17:20	[19]インフォメーション #1	
06/13		木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11	
06/14		金	20:30	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #33	
06/15		土	17:30	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #33	
06/16		日	22:00	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #34	
06/17		月	21:30	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #34	
06/18		火	18:30	[19][東京]空から紀行 #1	
06/19		水	14:00	●[2017]中野人図鑑 #109	
06/20		木	23:20	[19]インフォメーション #1	
06/21		金	23:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
06/22		土	16:15	[19]インフォメーション #1	
06/23		日	12:00	[2016-2017]ピックアップなかの #21	
06/24		月	17:20	[19]インフォメーション #1	
06/25		火	23:30	●[2017]中野人図鑑 #110	
06/26		水	18:00	●[2017]中野人図鑑 #110	
06/27		木	16:15	[東京]LIVEマルチ情報館 #2	
06/28		金	23:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
06/29		土	21:00	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #34	
06/30		日	23:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12	
	06/01	土	11:55	[19]インフォメーション #1	
	06/02	日	18:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11	
	06/03	月	21:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11	
	06/04	火	18:45	[東京]LIVEマルチ情報館 #2	
	06/05	水	15:00	[19][東京]空から紀行 #1	
	06/06	木	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
	06/07	金	19:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
	06/08	土	22:00	●【特番】[19]知の回廊 #6	
	06/09	日	12:30	■[2016-2017]三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」#77	
	06/10	月	21:20	[19]インフォメーション #1	
	06/11	火	17:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
	06/12	水	18:20	[19]インフォメーション #1	
	06/13	木	14:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #5	
	06/14	金	21:20	[19]インフォメーション #1	

武蔵野三鷹	06/15	土	19:00	●[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #88
	06/16	日	12:30	■[2016-2017]三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」#78
	06/17	月	10:00	●[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #89
	06/18	火	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/19	水	21:20	[19]インフォメーション #1
	06/20	木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/21	金	17:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/22	土	14:00	●[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #89
	06/23	日	11:55	[19]インフォメーション #1
	06/24	月	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/25	火	21:20	[19]インフォメーション #1
	06/26	水	15:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/27	木	10:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/28	金	18:30	●[2016-2017]むさしのみたか市民テレビ局 #89
	06/29	土	17:00	[18武蔵野三鷹]デイリーニュースダイジェスト #77
06/30	日	15:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8	
港・新宿	06/01	土	18:55	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/02	日	19:00	●[18港新宿]デイリーニュースダイジェスト #73
	06/03	月	18:30	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/04	火	23:20	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/05	水	18:30	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/06	木	21:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/07	金	18:30	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/08	土	15:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/09	日	12:30	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #39
	06/10	月	21:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/11	火	10:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/12	水	15:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/13	木	12:30	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #39
	06/14	金	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/15	土	22:00	めっちゃEnjoy!きたたま 農・愛ランドTV #3
	06/16	日	16:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/17	月	15:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/18	火	19:30	[2016-2017]地域活性化戦隊サカリバン #39
	06/19	水	23:20	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/20	木	15:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
	06/21	金	17:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1
06/22	土	19:00	●[18港新宿]デイリーニュースダイジェスト #76	
06/23	日	17:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1	
06/24	月	20:30	【特番】高校球児の夏2019 #14	
06/25	火	20:30	【特番】高校球児の夏2019 #13	
06/26	水	18:55	J:COM港・新宿インフォメーション #1	
06/27	木	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11	
06/28	金	23:20	J:COM港・新宿インフォメーション #1	
06/29	土	10:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1	
06/30	日	10:50	J:COM港・新宿インフォメーション #1	
八王子	06/01	土	17:00	●[18八王子・日野]デイリーニュースダイジェスト #73
	06/02	日	20:30	●[2016-2017]八王子人図鑑 #162
	06/03	月	21:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/04	火	18:20	■はちおうじタウンナビ #23
	06/05	水	23:30	[19]新素適音楽館 #6
	06/06	木	12:00	●[2016-2017]八王子人図鑑 #162
	06/07	金	20:55	[19]インフォメーション #1
	06/08	土	21:30	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/09	日	11:55	[19]インフォメーション #1
	06/10	月	17:30	●[2016-2017]八王子人図鑑 #163
	06/11	火	17:30	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/12	水	20:00	●[2016-2017]八王子人図鑑 #163
	06/13	木	17:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #5
	06/14	金	23:20	[19]インフォメーション #1
	06/15	土	17:00	●[18八王子・日野]デイリーニュースダイジェスト #75
	06/16	日	10:15	[19][東京]空から紀行 #1
	06/17	月	21:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12

	06/18	火	12:30	●[2016-2017]八王子人図鑑 #164
	06/19	水	17:00	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/20	木	23:20	[19]インフォメーション #1
	06/21	金	17:00	●[2016-2017]八王子人図鑑 #165
	06/22	土	14:15	[19][東京]空から紀行 #1
	06/23	日	17:00	●[18八王子・日野]デイリーニュースダイジェスト #76
	06/24	月	23:50	■はちおうじタウンナビ #23
	06/25	火	12:30	●[2016-2017]八王子人図鑑 #165
	06/26	水	14:00	●[2016-2017]八王子人図鑑 #165
	06/27	木	18:30	●[2016-2017]八王子人図鑑 #165
	06/28	金	18:20	■はちおうじタウンナビ #23
	06/29	土	12:00	●[2016-2017]八王子人図鑑 #166
	06/30	日	11:55	[19]インフォメーション #1
多摩	06/01	土	21:00	●[18多摩]デイリーニュースダイジェスト #73
	06/02	日	22:00	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/03	月	19:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/04	火	16:00	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/05	水	18:25	[19]インフォメーション #1
	06/06	木	12:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #5
	06/07	金	20:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/08	土	17:00	●[18多摩]デイリーニュースダイジェスト #74
	06/09	日	20:30	●【多摩版】長々と散歩 #53
	06/10	月	12:30	[1904~]府中ラグビースピリッツ #5
	06/11	火	21:20	[19]インフォメーション #1
	06/12	水	19:45	[19][東京]空から紀行 #1
	06/13	木	16:00	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/14	金	23:50	[19]インフォメーション #1
	06/15	土	10:00	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/16	日	16:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/17	月	17:20	[19]インフォメーション #1
	06/18	火	19:30	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #54
	06/19	水	18:30	[1904~]府中ラグビースピリッツ #6
	06/20	木	17:20	[19]インフォメーション #1
	06/21	金	23:50	[19]インフォメーション #1
	06/22	土	17:00	●[18多摩]デイリーニュースダイジェスト #76
	06/23	日	11:55	[19]インフォメーション #1
	06/24	月	20:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #6
	06/25	火	18:25	[19]インフォメーション #1
	06/26	水	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/27	木	19:00	【特番】高校球児の夏2019 #15
	06/28	金	23:50	[19]インフォメーション #1
	06/29	土	18:25	[19]インフォメーション #1
	06/30	日	19:00	【特番】高校球児の夏2019 #3
日野	06/01	土	14:00	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/02	日	22:00	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/03	月	12:00	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/04	火	18:55	[19]インフォメーション #1
	06/05	水	17:30	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/06	木	23:20	[19]インフォメーション #1
	06/07	金	19:30	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/08	土	12:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/09	日	18:55	[19]インフォメーション #1
	06/10	月	14:00	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/11	火	19:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/12	水	12:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/13	木	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/14	金	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/15	土	18:00	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #53
	06/16	日	11:55	[19]インフォメーション #1
	06/17	月	17:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/18	火	17:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/19	水	20:00	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/20	木	20:00	[1904~]府中ラグビースピリッツ #6
	06/21	金	17:00	[2016-2017]ひのぶらり道 #39

	06/22	土	16:00	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/23	日	23:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/24	月	23:20	[19]インフォメーション #1
	06/25	火	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/26	水	17:30	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/27	木	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/28	金	17:30	ジモスポ 多摩・日野・八王子 #54
	06/29	土	22:00	[2016-2017]ひのぶらり道 #39
	06/30	日	10:15	[19][東京]空から紀行 #1
大田	06/01	土	19:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/02	日	11:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/03	月	20:10	[19]インフォメーション #1
	06/04	火	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/05	水	22:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/06	木	12:30	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/07	金	20:30	[東京]LIVEマルチ情報館 #3
	06/08	土	14:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/09	日	21:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/10	月	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/11	火	10:00	[19]FC東京ビバパラダイス #11
	06/12	水	23:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/13	木	21:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/14	金	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/15	土	19:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/16	日	23:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/17	月	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/18	火	22:00	●[19大田]デイリーニュース #114
	06/19	水	18:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/20	木	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/21	金	23:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/22	土	22:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/23	日	23:30	[19]FC東京ビバパラダイス #12
	06/24	月	20:10	[19]インフォメーション #1
	06/25	火	10:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/26	水	20:10	[19]インフォメーション #1
	06/27	木	19:30	【特番】高校球児の夏2019 #12
	06/28	金	20:10	[19]インフォメーション #1
	06/29	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1
	06/30	日	16:00	[2016-2017]わたしの大田百景 #39
足立	06/01	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1
	06/02	日	22:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #11
	06/03	月	16:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #5
	06/04	火	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/05	水	21:50	[19]インフォメーション #1
	06/06	木	20:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/07	金	12:15	[19]インフォメーション #1
	06/08	土	20:00	[19]足立人図鑑. TV #16
	06/09	日	10:00	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #11
	06/10	月	19:00	もっとセレクション台東・すみだ #24
	06/11	火	22:20	[19]インフォメーション #1
	06/12	水	19:00	もっとセレクション台東・すみだ #24
	06/13	木	20:30	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #11
	06/14	金	22:20	[19]インフォメーション #1
	06/15	土	17:30	[19]ねづちい散歩X #11
	06/16	日	12:15	[19]インフォメーション #1
	06/17	月	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/18	火	12:30	[19]ねづちい散歩X #12
	06/19	水	17:30	[19]ねづちい散歩X #12
	06/20	木	23:30	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #12
	06/21	金	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/22	土	20:30	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #12
	06/23	日	20:30	[19]ねづちい散歩X #12
	06/24	月	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/25	火	23:30	[19]のんき〜ずNaturalでいこう #12

	06/26	水	20:30	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/27	木	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/28	金	17:00	[19]のんき～ずNaturalでいこう #12
	06/29	土	23:30	[東京]LIVEマルチ情報館 #5
	06/30	日	22:30	[19][東京]空から紀行 #1
葛飾	06/01	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1
	06/02	日	21:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/03	月	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/04	火	21:50	[19]インフォメーション #1
	06/05	水	10:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/06	木	17:00	[19]ねづっちい散歩X #11
	06/07	金	12:30	[19]のんき～ずNaturalでいこう #11
	06/08	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1
	06/09	日	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1
	06/10	月	16:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #5
	06/11	火	17:00	[19]ねづっちい散歩X #11
	06/12	水	22:30	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/13	木	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/14	金	17:30	[19]ねづっちい散歩X #11
	06/15	土	12:30	[19]ねづっちい散歩X #11
	06/16	日	10:00	[19]のんき～ずNaturalでいこう #12
	06/17	月	18:20	[19]インフォメーション #1
	06/18	火	21:20	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/19	水	10:00	【2018】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #8
	06/20	木	12:00	[19]のんき～ずNaturalでいこう #12
	06/21	金	12:30	[19]のんき～ずNaturalでいこう #12
	06/22	土	22:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/23	日	22:30	[19][東京]空から紀行 #1
	06/24	月	21:50	[19]インフォメーション #1
	06/25	火	17:00	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/26	水	20:30	[19]ねづっちい散歩X #12
	06/27	木	20:00	[19][東京]空から紀行 #1
	06/28	金	11:00	[東京]LIVEマルチ情報館 #11
	06/29	土	11:00	[19 MSO][54ver]泉秀樹の歴史を歩く #1
	06/30	日	17:30	[19]のんき～ずNaturalでいこう #12