

※この編成表はレギュラー番組です。  
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を  
参照ください。

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22	土 2・9・16・23	日 3・10・17・24	
00	LIVEマルチ情報館					LIVEマルチ情報館		
7	30 世田谷人図鑑	30 府中ラグビースピリッツ	30 長々と散歩	30 FC東京ビバパラダイス	30 世田谷人図鑑	7	30 新素適音楽館 30 LTV	
55	In My Room					In My Room		
8	00 FC東京ビバパラダイス 15 新素適音楽館	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 新素適音楽館 15 LTV	00 横浜ミストリー	8	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ 00 長々と散歩	
30	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 世田谷人図鑑	30 府中ラグビースピリッツ	30	30 長々と散歩 30 世田谷人図鑑	
9	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 長々と散歩	00 府中ラグビースピリッツ	00 長々と散歩		9	00 世田谷人図鑑 00 100%スフィード!	
30	テレビショッピング					テレビショッピング		
10	00 世田谷人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 世田谷人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 LTV 15 インフォメーション	10	00 LTV 00 新素適音楽館 24知の回廊(-前10:25)	
25	In My Room					In My Room		
30	30 LTV	30 空から紀行(BGV 空撮)			30 ALVARK HOOP!	30	30 テレビ ショッピング	
45	45 空から紀行(BGV 空撮)	45 新素適音楽館	45 LTV		45 新素適音楽館		30 前9:30- 生中継! 第10回中学生 「東京駅伝」大会	
11	LIVEマルチ情報館					泉秀樹の歴史を歩く		
30	テレビショッピング					インフォメーション		
0	テレビ広報ちょうふ					テレビ広報ちょうふ		
30	30 新素適音楽館	30 LTV	30 LIVEマルチ情報館	30 新素適音楽館	30 空から紀行(BGV 空撮)	0	30 LTV 30 空から紀行(BGV 空撮)	
45	インフォメーション					インフォメーション		
1	ショップチャンネル					ショップチャンネル		
2	世田谷人図鑑				00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑 00 長々と散歩		
25	In My Room					In My Room		
30	テレビショッピング					テレビショッピング		
3	00 おとなの歩き方 15 空から紀行(BGV 空撮)	00 長々と散歩	00 ここが知りたい不動産 15 空から紀行(BGV 空撮)	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	3	00 長々と散歩 00 世田谷人図鑑	
30	テレビショッピング					テレビショッピング		
4	テレビ広報ちょうふ					テレビ広報ちょうふ		
30	テレビショッピング					テレビショッピング		
5	デイリーニュース(生放送)					2 後 7:30- ほか ONE TEAM キューバ野球に挑んだ U-17 東京代表メンバーに密着		
20	インフォメーション					インフォメーション		
30	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 府中ラグビースピリッツ	30 100%スフィード!	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	5	00 新素適音楽館 00 LTV	
6	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	15	15 LIVEマルチ情報館 15 ALVARK HOOP!	
25	In My Room					In My Room		
30	30 府中ラグビースピリッツ	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 府中ラグビースピリッツ		30	30 FC東京ビバパラダイス 30 横浜ミストリー	
55	インフォメーション					インフォメーション		
7	00 FC東京ビバパラダイス	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 ALVARK HOOP! 15 LTV	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 LTV 15 新素適音楽館	7	00 キャンパス映像部 00 長々と散歩	
30	30 横浜ミストリー	30 キャンパス映像部	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30	30 横浜ミストリー 30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	
8	テレビ広報ちょうふ					1 後 7:00- Bリーグ 2018-19 第23節 ライジングゼファークワーズvsアルバルク東京		
30	LIVEマルチ情報館					LIVEマルチ情報館		
9	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 キャンパス映像部	00 世田谷人図鑑		9	00 長々と散歩 00 横浜ミストリー	
30	デイリーニュース(再)					24 後 5:00- 第10回中学生 「東京駅伝」大会 ダイジェスト 男子の部		
55	In My Room					In My Room		
10	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩		55	55 世田谷人図鑑 9知の回廊	
30	30 FC東京ビバパラダイス	30 新素適音楽館 45 LTV	30 長々と散歩	30 大人の趣味とライフスタイル	22 後 10:00- 東京都立高校 入試解答速報(再)	10	30 大人の趣味と ライフスタイル 30 長々と散歩	
00	00 LTV	00 横浜ミストリー	00 FC東京ビバパラダイス	00 府中ラグビースピリッツ	00 横浜ミストリー	00	00 FC東京ビバパラダイス 00 キャンパス映像部	
15	15 ALVARK HOOP!					30	30 100%スフィード! 30 FC東京ビバパラダイス	
11	デイリーニュース(再)					In My Room		
55	In My Room					In My Room		
0	ショップチャンネル					ショップチャンネル		
1	ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)					ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)		

地域チャンネル