

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

	月 7・14・21・28	火 1・8・15・22・29	水 2・9・16・23・30	木 3・10・17・24	金 4・11・18・25	土 5・12・19・26	日 6・13・20・27
7	00 LIVEマルチ情報館	00 ジモト応援! つながるNews ~府中・小金井・国分寺・たまろくと・武蔵野三鷹・世田谷・調布・狛江・練馬・新座・和光~【再】				00 ジモト応援! つながるNews【再】	00 LIVEマルチ情報館
	30 ラグビースピリッツ	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 ラグビースピリッツ	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 ラグビースピリッツ	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 ラグビースピリッツ
	45	久野先生の健康体操「全力で、元気にコミット!」					
8	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 100%スフィード!
9	00	THE MAKING					
	15 空から紀行(BGV 空撮)	15 ラグビースピリッツ	15 空から紀行(BGV 空撮)	15 ラグビースピリッツ	15 空から紀行(BGV 空撮)	15 ラグビースピリッツ	15 空から紀行(BGV 空撮)
	30	テレビショッピング					
10	00 長々と散歩	00 ジモト応援! つながるNews ~府中・小金井・国分寺・たまろくと・武蔵野三鷹・世田谷・調布・狛江・練馬・新座・和光~【再】				00 ジモト応援! つながるNews【再】	00 長々と散歩
	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 テレビショッピング	
11	00	1④~3⑥ 前11:00- 楽しく学ぼう! 小学生 国語・算数		LIVEマルチ情報館		00 泉秀樹の歴史を歩く 前編	
	30			テレビショッピング		30 泉秀樹の歴史を歩く 後編	
0	00	テレビ広報ちょうふ					
	30 FC東京ビバパラダイス	30	ジモト応援! つながるNews ~府中・小金井・国分寺・たまろくと・武蔵野三鷹・世田谷・調布・狛江・練馬・新座・和光~【再】				30 FC東京ビバパラダイス
1	00 ショップチャンネル						
2	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩	00 世田谷人図鑑	00 長々と散歩 27⑩知の回廊
	30	テレビショッピング					
3	00 おとなの歩き方	00 ラグビースピリッツ	00 ここが知りたい不動産	00 ラグビースピリッツ	00 FC東京ビバパラダイス		00 THE MAKING
	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 新素適音楽館
4	00	テレビ広報ちょうふ					
	30	テレビショッピング					
5	00 ラグビースピリッツ	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 ラグビースピリッツ	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 ラグビースピリッツ	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 ラグビースピリッツ
	15	せたがや まなびチャンネル					
	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 世田谷人図鑑	30 世田谷人図鑑
6	00	ジモト応援! つながるNews ~府中・小金井・国分寺・たまろくと・武蔵野三鷹・世田谷・調布・狛江・練馬・新座・和光~【生放送】					
	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩	30 世田谷人図鑑	30 長々と散歩
7	00	まるごと動物ウォッチ					
	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 100%スフィード!	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス
8	00	テレビ広報ちょうふ					
	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 横浜ミストリー	30 長々と散歩	30 ラグビースピリッツ 45 空から紀行(BGV 空撮)
9	00	ジモト応援! つながるNews ~府中・小金井・国分寺・たまろくと・武蔵野三鷹・世田谷・調布・狛江・練馬・新座・和光~【再】					
	30 LIVEマルチ情報館	30 ラグビースピリッツ	30 LIVEマルチ情報館	30 ラグビースピリッツ	30 LIVEマルチ情報館	30 世田谷人図鑑	
	45	THE MAKING					
10	00	まるごと動物ウォッチ					
	30 THE MAKING	30 世田谷人図鑑	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 世田谷人図鑑	30 インフォメーション	30 FC東京ビバパラダイス	30 THE MAKING 45 空から紀行(BGV 空撮)
	45 空から紀行(BGV 空撮)						
11	00	ジモト応援! つながるNews ~府中・小金井・国分寺・たまろくと・武蔵野三鷹・世田谷・調布・狛江・練馬・新座・和光~【再】					
	30 世田谷人図鑑	30 100%スフィード!	30 世田谷人図鑑	30 100%スフィード!	30 世田谷人図鑑	30 100%スフィード!	30 長々と散歩
0	00 ショップチャンネル						
1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)						

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。