

杉並 番組表

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

	月 7・14・21・28	火 1・8・15・22・29	水 2・9・16・23・30	木 3・10・17・24	金 4・11・18・25	土 5・12・19・26	日 6・13・20・27	
7	00 LIVEマルチ情報館	ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】					00 ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】	00 LIVEマルチ情報館
	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	
8	00 横浜ミストリー	00 杉並人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 杉並人図鑑	
	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	
9	00	すぎなみスタイル インフォメーション					00	すぎなみスタイル インフォメーション
	10						10	インフォメーション
	15	THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
10	00 長々と散歩	ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】					00 ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ
	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30	テレビショッピング	
11	00	10~30前11:00- 楽しく学ぼう! 小学生 国語・算数					00	泉秀樹の歴史を歩く 前編
	30						LIVEマルチ情報館	30
0	00	すぎなみスタイル インフォメーション					00	すぎなみスタイル インフォメーション
	15	新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	
	30	長々と散歩	ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】					30 ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】
1	00	ショップチャンネル					1	00 ショップチャンネル
2	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 杉並人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩 27知の回廊	
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
3	00 おとなの歩き方	00 新素適音楽館	00 ここが知りたい不動産	00 新素適音楽館	00 THE MAKING	00 新素適音楽館	00 THE MAKING	
	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
4	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 杉並人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	
	30	テレビショッピング					30	テレビショッピング
5	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 杉並人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	
	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	
6	00	ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【生放送】					00	LIVEマルチ情報館 26④27⑤ 日芸アワー(-後7:00)
	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	
7	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 杉並人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	
	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	
8	00	すぎなみスタイル インフォメーション					00	すぎなみスタイル インフォメーション
	15	THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	15 THE MAKING	15 新素適音楽館	
	30	泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 横浜ミストリー	
9	00	ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】					00	長々と散歩
	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 長々と散歩	30 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	30 横浜ミストリー	30 杉並人図鑑	
10	00 杉並人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 長々と散歩	00 泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ	00 横浜ミストリー	00 杉並人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	
	30 新素適音楽館	30 THE MAKING	30 新素適音楽館	30 THE MAKING	30 THE MAKING	30 FC東京ビバパラダイス	30 新素適音楽館	
	45 THE MAKING	45 新素適音楽館	45 THE MAKING	45 新素適音楽館	45 新素適音楽館	45 THE MAKING	45 THE MAKING	
11	00	ジモト応援!東京つながるNews ~中野・杉並・港新宿・大田~【再】					00	長々と散歩
	30	すぎなみスタイル インフォメーション					30	すぎなみスタイル インフォメーション
0	45	新素適音楽館	45 THE MAKING	45 新素適音楽館	45 THE MAKING	45 新素適音楽館	45 THE MAKING	
	00	ショップチャンネル					00	ショップチャンネル
	1	ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)					1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)