地デジ 11ch **J:COMチャンネル**

多摩 番組表

2/1[fri] → 2/28[thu]

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を参照ください。

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22	土 2・9・16・23	日 3・10・17・24
7	00 おはよう！AI ニュース【生放送】					00 LIVEマルチ情報館	00 デイリーニュース ダイジェスト
	25 インフォメーション					25 インフォメーション	
	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 FC東京ビバパラダイス	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 横浜ミストリー	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 府中ラグビースピリッツ	
8	00 FC東京ビバパラダイス	00 空から紀行(BGV　空撮)	00 府中ラグビースピリッツ	00 空から紀行(BGV　空撮)	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 FC東京ビバパラダイス
	30 長っと散歩	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 長っと散歩	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 長っと散歩	30 長っと散歩	
9	00 多摩探検隊	00 長っと散歩	00 多摩探検隊	00 長っと散歩	00 多摩探検隊	00 LTV	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子
	15 LTV		15 新素適音楽館		15 LIVEマルチ情報館	15 空から紀行(BGV　空撮)	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
10	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 府中ラグビースピリッツ	00 FC東京ビバパラダイス	00 LTV	00 ALVARK HOOP!	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 新素適音楽館 24㊐ 知の回廊(-後10:30)
				15 新素適音楽館	15 インフォメーション		15 多摩探検隊
	30 空から紀行(BGV　空撮)					30 テレビショッピング	
11	00 LIVEマルチ情報館					00 泉秀樹の歴史を歩く	3㊐ 前9:30- 生中継！ 第10回中学生「東京駅伝」大会
	30 テレビショッピング						
						55 インフォメーション	
0	00 長っと散歩	00 多摩探検隊	00 長っと散歩	00 府中ラグビースピリッツ	00 長っと散歩	00 デイリーニュース ダイジェスト	00 FC東京ビバパラダイス
		15 LTV					30 LTV
	30 府中ラグビースピリッツ	30 横浜ミストリー	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 府中ラグビースピリッツ		45 ALVARK HOOP!
1	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
2	00 空から紀行(BGV　空撮)	00 長っと散歩	00 LTV	00 長っと散歩	00 TTV-NOW	00 長っと散歩	
			15 多摩探検隊				
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
3	00 LIVEマルチ情報館					00 LIVEマルチ情報館	
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
4	00 横浜ミストリー	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 長っと散歩	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 長っと散歩	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	30 テレビショッピング					30 テレビショッピング	
5	00 デイリーニュース【生放送】					00 デイリーニュースダイジェスト	
	20 空から紀行(BGV　空撮)						
	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 長っと散歩	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 長っと散歩	30 FC東京 ビバパラダイス		
6	00 長っと散歩	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 LTV	00 FC東京ビバパラダイス	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 長っと散歩
			15 多摩探検隊				
	25 インフォメーション					25 インフォメーション	
	30 LIVEマルチ情報館	30 横浜ミストリー	30 府中ラグビースピリッツ	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 横浜ミストリー	30 府中ラグビースピリッツ	30 FC東京ビバパラダイス
7	00 FC東京ビバパラダイス	00 新素適音楽館	00 ALVARK HOOP!	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 LIVEマルチ情報館	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子
		15 LTV	15 空から紀行(BGV　空撮)				
	30 LTV	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 横浜ミストリー	30 LTV	30 新素適音楽館	30 FC東京ビバパラダイス	30 TTV-NOW
	45 ALVARK HOOP!			45 新素適音楽館	45 LTV		
8	00 府中ラグビースピリッツ	00 社会医療法人財団 大和会公開医学講座	00 FC東京ビバパラダイス	00 社会医療法人財団 大和会公開医学講座	00 長っと散歩	00 LIVEマルチ情報館	00 府中ラグビースピリッツ
						15 LTV	
	30 空から紀行(BGV　空撮)		30 長っと散歩		30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 長っと散歩
9	00 長っと散歩	00 FC東京ビバパラダイス	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 FC東京ビバパラダイス	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 デイリーニュースダイジェスト	
	30 デイリーニュース【再】						
	50 多摩探検隊	50 空から紀行(BGV　空撮)	50 多摩探検隊	50 空から紀行(BGV　空撮)	50 多摩探検隊		
10	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子	00 府中ラグビースピリッツ	00 LIVEマルチ情報館	00 長っと散歩	00 LTV	00 長っと散歩 9㊏ 知の回廊	00 ジモスポ 多摩・日野・八王子
					15 新素適音楽館		
	30 FC東京ビバパラダイス	30 長っと散歩	30 LTV	30 大人の趣味とライフスタイル		30 大人の趣味と ライフスタイル	30 LTV
			45 新素適音楽館				45 新素適音楽館
11	00 jorakugajo					00 jorakugajo	
	30 デイリーニュース【再】						
	50 空から紀行(BGV　空撮)	50 多摩探検隊	50 空から紀行(BGV　空撮)	50 多摩探検隊	50 空から紀行(BGV　空撮)	30 ジモスポ 多摩・日野・八王子	30 FC東京ビバパラダイス
0	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	
1	00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)					00 ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)	

1㊎ 後3:00- ほか 第10回中学生「東京駅伝」大会 直前スペシャル

9㊏ 後3:00- Bリーグ 2018-19 第24節 アルバルク東京vs滋賀レイクスターズ

1㊎ 後7:00- Bリーグ 2018-19 第23節 ライジングゼファー福岡vsアルバルク東京

22㊎ 後6:00- 東京都立高校入試解答速報

22㊎ 後10:00- 東京都立高校 入試解答速報【再】

23㊏ 後5:00- 第10回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト 女子の部

24㊐ 後5:00- 第10回中学生「東京駅伝」大会ダイジェスト 男子の部

2㊏ 後7:30- ほか ONE TEAM　キューバ野球に挑んだ U-17東京代表メンバーに密着

地域チャンネル

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。