

※この編成表はレギュラー番組です。
その他の特別番組の放送時間は電子番組表(EPG)を
参照ください。

	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22	土 2・9・16・23	日 3・10・17・24
7	00 LIVEマルチ情報館					00 わくわく1年生 北区版	00 デイリーニュース ダイジェスト
	30 東京北人図鑑	30 わくわく1年生 北区版	30 東京北人図鑑	30 空から紀行(BGV 空撮)	30 東京北人図鑑	30 東京北人図鑑	
8	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 わくわく1年生 北区版	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 LIVEマルチ情報館
	30 わくわく1年生 北区版	30 東京北人図鑑	30 わくわく1年生 北区版	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 わくわく1年生 北区版	30 LIVEマルチ情報館	30 わくわく1年生 北区版
9	00 住めば、北区東京。 北区さくら体操					00 住めば、北区東京。 北区さくら体操	
	15					15	
	30					30	
10	00 東京北人図鑑	00 わくわく1年生 北区版	00 東京北人図鑑			00 わくわく1年生 北区版	00 空から紀行(BGV 空撮) 24㊦ 知の回廊
	30					30	
11	00 LIVEマルチ情報館					00 泉秀樹の 歴史を歩く	3㊦ 前9:30- 生中継! 第10回中学生 「東京駅伝」大会
	30					30	
0	00 住めば、北区東京。 インフォメーション 北区お口元気体操					00 住めば、北区東京。 インフォメーション 北区お口元気体操	
	15					15	
	20					20	
	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 FC東京ビバパラダイス	30 横浜ミストリー	30 東京北人図鑑
1	00 ショッピングチャンネル				9㊦ 後3:00- Bリーグ 2018-19 第24節 アルバルク東京vs 滋賀レイクスターズ	00 ショッピングチャンネル	
	30					30	
2	00 わくわく1年生 北区版	00 LIVEマルチ情報館	00 わくわく1年生 北区版	00 LIVEマルチ情報館	00 わくわく1年生 北区版	00 東京北人図鑑	00 わくわく1年生 北区版
	30					30	
3	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 東京北人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 東京北人図鑑	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 わくわく1年生 北区版	00 空から紀行 (BGV 空撮)
	30					30	
4	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 横浜ミストリー	00 空から紀行(BGV 空撮)	00 東京北人図鑑
	30				23㊦ 後5:00- 第10回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト 女子の部	30	
5	00 わくわく1年生 北区版	00 FC東京ビバパラダイス	00 東京北人図鑑	00 わくわく1年生 北区版	00 東京北人図鑑	00	24㊦ 後5:00- 第10回中学生「東京駅伝」大会 ダイジェスト 男子の部
	30	22㊦ 後6:00- 東京都立高校 入試解答速報				00	2㊦ 後7:30- ほか ONE TEAM キューパ野球に挑んだ U-17東京代表メンバーに密着
	50	インフォメーション				00	00 デイリーニュースダイジェスト
6	00 東京北人図鑑	00 わくわく1年生 北区版	00 東京北人図鑑	00 東京北人図鑑	00 FC東京 ビバパラダイス	00 東京北人図鑑	00 LIVEマルチ情報館
	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 わくわく1年生 北区版	30 FC東京ビバパラダイス	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30	30	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
7	00 ALVARK HOOP! 15 新素適音楽館	00 横浜ミストリー	00 ALVARK HOOP! 15 新素適音楽館	00 横浜ミストリー	00 わくわく1年生 北区版	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 東京北人図鑑
	30 横浜ミストリー	30 LIVEマルチ情報館	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 LIVEマルチ情報館	30 横浜ミストリー	30 LIVEマルチ情報館	30 わくわく1年生 北区版
8	00 住めば、北区東京。 空から紀行(BGV 空撮)				1㊦ 後7:00- Bリーグ 2018-19 第23節 ライジングゼファー福岡vs アルバルク東京	00 住めば、北区東京。 空から紀行(BGV 空撮)	15 新素適音楽館
	15					15	
	30	22㊦ 後10:00- 東京都立高校 入試解答速報【再】				30	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ
	50	インフォメーション				30	30 FC東京ビバパラダイス
9	00 東京北人図鑑	00 わくわく1年生 北区版	00 東京北人図鑑	00 FC東京ビバパラダイス	00 東京北人図鑑	00	00 横浜ミストリー
	30 わくわく1年生 北区版	30 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	30 わくわく1年生 北区版	30 東京北人図鑑	30 わくわく1年生 北区版	00	00 FC東京ビバパラダイス
10	00 泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ	00 横浜ミストリー	00 LIVEマルチ情報館	00 わくわく1年生 北区版	00 LIVEマルチ情報館	00	00 デイリーニュース ダイジェスト
	30 FC東京ビバパラダイス	30 東京北人図鑑	30 FC東京ビバパラダイス	30 大人の趣味と ライフスタイル	30	00	00
	00					00	00
	15					15	15
11	00	22㊦ 後10:00- 東京都立高校 入試解答速報【再】				30	30
	30	インフォメーション				30	30
	50	インフォメーション				30	30
0	00	ショッピングチャンネル				00	00
1	00	ジャパネットチャンネルDX(-翌前7:00)				00	00

※サービス品質保持のため、緊急でメンテナンスを実施する場合があります。詳細はWeb(www.jcom.co.jp)をご覧ください。
※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更の可能性があります。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。